

**RAPPORT ANNUEL
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS
MONTRÉAL & LAVAL
2025-2026**



**CE RAPPORT A ÉTÉ ADOPTÉ PAR
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION
LE 19 MAI 2026**

**DÉPOSÉ À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
À MONTRÉAL
LE 15 JUIN 2026**

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'S. Thériault', with a long horizontal stroke extending to the right.

SOPHIE THÉRIAULT, PRÉSIDENTE

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Diane Chevalier', with a long horizontal stroke extending to the right.

DIANE CHEVALIER, SECRÉTAIRE

TABLE DES MATIÈRES

**MOT DE LA PRÉSIDENTE
& DE LA DIRECTION GÉNÉRALE**

1

**NOTRE MISSION
& NOS OBJECTIFS**

3

HISTORIQUE

6

MEMBRES

7

**CONSEIL
D'ADMINISTRATION**

9

**RESSOURCES
HUMAINES**

11

STATISTIQUES

15

PARTENAIRES

18

19

**SERVICES
PSYCHOSOCIAUX**

21

**SERVICES
INTÉGRATION SOCIALE**

23

**SERVICES
RÉPITS**

24

MILIEU DE VIE

25

**PHOTOS
& SOUVENIRS**

27

**PLANIFICATION
STRATÉGIQUE**

28

**COMMUNICATION
& SENSIBILISATION**

29

FINANCEMENT



MOT DE LA PRÉSIDENTE & DU DIRECTEUR GÉNÉRAL



**SOPHIE
THÉRIAULT**

PRÉSIDENTE
Conseil d'Administration

C'est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons le bilan annuel de notre Association. Notre 39^{ième} année. Encore une fois, lorsqu'on trace le bilan de la somme d'activités et du nombre de personnes impliquées dans les activités, nous découvrons qu'il s'agit vraiment d'une réalisation collective ayant recours aux membres, aux bénévoles, aux administrateurs, au personnel et à nos divers partenaires.

Malgré tous les résultats positifs de nos réalisations, nous constatons que la vie d'un organisme communautaire est comme un jeu d'échelles et de serpents.

Nous pouvons dire que nos services sont en évolution constante et en augmentation, mais que notre financement est toujours précaire. D'un côté nous soulignons l'arrivée d'un partenaire financier important « l'APPUI » qui nous offre du support auprès de nos proches, des formations et conférences enrichissantes et de l'autre un changement important des paradigmes d'un partenaire financier important, la SAAQ, qui diminue notre financement de plusieurs milliers de dollars. Les effets de cette coupure se feront sentir sur quelques années. Nous avons dû abolir 2 postes importants à un moment où nos services sont en forte demande.

Par leur engagement, nos intervenants ainsi que nos bénévoles se sont surpassés afin d'offrir une gamme d'activités et d'ateliers correspondant aux besoins de nos membres.

Nous suivons de très près la vie politique pour suivre l'information sur les modifications apportées au réseau afin de déterminer la place que l'Association devra prendre pour s'assurer que les droits des personnes traumatisées crâniennes soient toujours respectés.

Nous nous sommes aussi beaucoup impliqués au sein de nos regroupements communautaires afin de mettre sur pied des activités de sensibilisation et d'offrir des programmes de formations à nos ressources humaines.

Nous avons atteint l'ensemble de nos objectifs de notre planification stratégique qui s'est terminée cette année. Nous nous engagerons vers d'autres objectifs pour les 3 prochaines années où nous tenterons de consolider nos finances et d'adapter nos services aux besoins d'une clientèle en constante évolution.

J'aimerais enfin vous dire que ce qui motive une équipe de travail c'est la reconnaissance de ses membres et vous nous la faites sentir régulièrement. Votre présence aux activités, vos commentaires et vos petites attentions nous touchent sincèrement.



PIERRE MITCHELL

DIRECTEUR GÉNÉRAL
Association des Traumatisés Crâniens

Elles sont le leitmotiv de nos actions, elles nous éclairent et nous donnent le goût de toujours aller plus loin afin de faire en sorte que votre quotidien soit des plus agréables. Ensemble nous continuerons à faire avancer l'intégration sociale des personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral.

Enfin nous tenons à remercier le conseil d'administration pour son support et ses encouragements.

Pierre Mitchell



NOTRE MISSION



L'AQTC a pour mission de favoriser le maintien et l'amélioration des conditions de vie des personnes ayant subi un TCC, ainsi que celles de leurs proches.

L'objectif central est d'offrir des services adaptés à leurs besoins, tout en favorisant l'autonomie et l'intégration sociale. L'AQTC offre des services de support individuel et de groupe, des services d'intégration sociale et de promotion des droits pour les personnes TCC et leurs proches.



NOS OBJECTIFS

TERRITOIRE

L'AQTC couvre les territoires de Montréal et Laval et possède deux points de service pour ses membres, un à Montréal, au 911 rue Jean-Talon Est, bureau 106 ; l'autre à Laval, au 220 avenue du Parc. Les heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9 h à 17 h. Les heures peuvent varier en fonction des activités.

POPULATION CIBLE

L'AQTC dessert toute personne de 18 ans et plus ayant subi un traumatisme craniocérébral modéré ou sévère, ainsi que leurs proches. Les demandes pour les enfants et adolescents sont évaluées et l'AQTC fait tout en son pouvoir pour répondre aux besoins exprimés. Les services sont offerts en anglais et en français. De plus, l'AQTC supporte et diffuse de l'information sur le traumatisme craniocérébral auprès de plusieurs professionnels susceptibles de travailler auprès de personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral modéré ou sévère.



NOTRE HISTORIQUE

L'Association a été fondée en 1987, à l'époque il n'y avait pas de service post-réadaptation. Ce sont messieurs Fernand Colangelo, Claude Ducharme et Serge Pilon, trois personnes vivant avec un traumatisme craniocérébral (TCC), qui ont créé ce lieu pour se regrouper, faire valoir leurs intérêts et mieux faire connaître le traumatisme craniocérébral et ses séquelles.

L'AQTC qui n'a fait que grandir depuis, est le seul organisme d'intégration sociale pour les régions de Montréal et Laval, reconnu par le ministère de la Santé et des services sociaux, ainsi que par la Société de l'Assurance Automobile du Québec. Ses services sont primordiaux tout au long du processus de réadaptation, car ils offrent un encadrement aux personnes vivant avec un TCC, et aident à une meilleure transition vers leur autonomie.



L'AQTC connaît un essor remarquable depuis les années 2000. Les services psychosociaux pour les personnes ayant subi un TCC ont pris de l'ampleur et se sont étendus aux proches ; les services d'intégration sociale se sont diversifiés ; des groupes d'entraide ont été créés ; les services de répit ont pris forme et n'arrêtent de grandir ; un milieu de vie a été mis sur pied en 2020. Un nouveau service s'est ajouté cette année, l'accompagnement personnalisé. L'objectif de ce service, est de veiller plus directement sur la santé physique et mentale des membres et de maintenir le plus longtemps possible leur autonomie. Le travail de l'accompagnateur se fait en étroite collaboration avec les intervenants.



L'AQTC est devenue un point d'ancrage non seulement pour sa clientèle mais aussi pour les professionnels oeuvrant auprès d'elle. L'AQTC agit comme intervenant pivot auprès de tous les acteurs sociaux impliqués (CLSC, Curatelle, etc.).

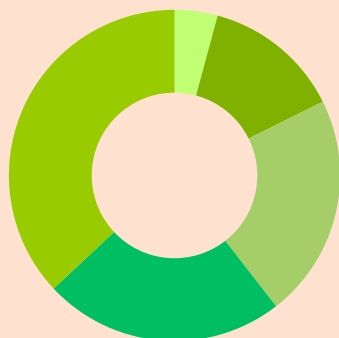
MEMBRES

Au 31 mars 2026, l'AQTC avait 609 membres, 384 membres ayant un TCC, 191 membres proches et 34 membres appartenant à d'autres catégories. Un membership fort donne un pouvoir de négociation, favorise la promotion de la mission de l'AQTC et aide à porter le message sur les problématiques associées au TCC, auprès des agents payeurs, du pouvoir décisionnel et de la société en général.



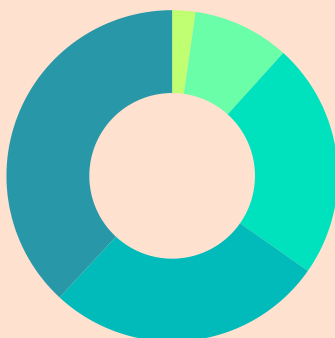
119 FEMMES Avec un TCC

- 18 à 29 ans • 5
- 30 à 39 ans • 16
- 40 à 49 ans • 26
- 50 à 59 ans • 28
- 60 ans et + • 44



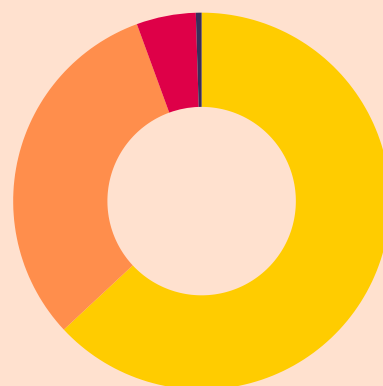
265 HOMMES Avec un TCC

- 18 à 29 ans - 6
- 30 à 39 ans - 25
- 40 à 49 ans - 61
- 50 à 59 ans - 72
- 60 ans et + - 101



609 MEMBRES Par Catégorie

- TCC - 384
- Proches - 191
- Professionnels. - 31
- Autres - 3



LES RÉFÉRENCES

Les personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral sont principalement référées à l'AQTC par les centres de réadaptation mais également, par d'autres sources extérieures. Selon le lieu de résidence, la demande est acheminée au bureau de Laval ou de Montréal. Habituellement, la demande pour la procédure d'accueil se fait par téléphone avec une intervenante à l'intégration. La personne qui souhaite devenir membre à l'AQTC n'a pas nécessairement besoin d'être référée par un professionnel.

Autre membres de l'AQTC	1
CLSC	2
CRCL	4
Ergothérapeute	1
Travailleur social	1
HJR	3
IRGLM	14
Site Internet	2
Autre	8
TOTAL DE RÉFÉRENCES	36

LES REGROUPEMENTS

POUR FAIRE CONNAÎTRE LE TRAUMATISME CRANIOCÉRÉBRAL

L'AQTC poursuit sa mission dans la communauté et travaille à favoriser la transformation sociale. Dans le but de défendre les droits des personnes ayant subi un TCC, de démystifier le traumatisme craniocérébral et de mieux faire connaître la problématique, l'AQTC est membre des organismes suivants:

- Accès bénévolat Est de Montréal
- ALPA (Association Lavalloise des Personnes Aidantes)
- ALTA (Association lavalloise du Transport Adapté)
- Alter Go (Association pour le Loisirs des Personnes Handicapées de l'île de Montréal)
- ARLPH de Laval (Association Régionale pour le Loisirs des Personnes Handicapées)
- CABM (Centre d'Action Bénévole de Montréal)
- CDC de Laval (Corporation de développement communautaire de Laval)
- Connexion TCC (Regroupement des Associations des Personnes tcc du Québec)
- DEPHY Montréal
- RAANM (Regroupement des aidantes et aidants naturel(le)s de Montréal)
- RLSQ (Regroupement Loisir et Sport du Québec)
- ROPPHL (Regroupement des Organismes de Promotion des Personnes handicapées de Laval)
- RUTA (Regroupement des Usagers du Transport Adapté)
- AQLPH (Association Québécoise pour le loisir des personnes handicapées)

CONSEIL D'ADMINISTRATION



Le conseil d'administration est composé de 7 membres

3 membres ayant subi un TCC élus, 3 membres proches élus, et 1 personne ayant une expérience et une expertise spécifique au traumatisme craniocérébral. Leur mandat est de définir les axes stratégiques, de prendre les décisions fondamentales au bon développement de l'Association, et de travailler en collaboration étroite avec la direction générale. En 2025-2026 le conseil d'administration s'est réuni à 7 reprises.

Voici les membres du Conseil d'Administration :



Madame Sophie Thériault
Présidente, TCC

Madame Fanny Desjardins
Vice-Présidente, Proche

Madame Mitra Feyz
Trésorière, Professionnel

Madame Diane Chevalier
Secrétaire, Proche

Madame Daphnée Riverin
Administratrice, Proche

Monsieur Jean-François Léonard
Administrateur, TCC

Monsieur Nicolas Steresco,
Administrateur, TCC

RESSOURCES HUMAINES



L'ÉQUIPE

L'AQTC répond aux différents besoins de sa clientèle grâce à une équipe interdisciplinaire dynamique, où se retrouve des formations professionnelles en psychologie, techniques du loisir, éducation spécialisée, travail social.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



DIRECTEUR GÉNÉRAL

Pierre Mitchell



**ADJOINTE
ADMINISTRATIVE**

Marilou Simard



**DIRECTEUR GÉNÉRAL
ADJOINT**

Pascal Brodeur



MILIEU DE VIE

Myriame Casséus
Hélène Drouin-Milot



**COORDONATRICE
CLINIQUE**

Marie-Léda Fleury



**ORGANISATION
COMMUNAUTAIRE**

Geneviève Le Siège
Ingrid Laurent



**INTERVENTION À
L'INTÉGRATION SOCIALE**

Nathalie Lamothe
Eric Tessier
Megan Lauzière-Dorais
Frédéric Prévost-Mignault

NOTRE SUPERVISION CLINIQUE

Le support aux intervenants, par le biais de la supervision clinique, est primordial dans le cadre de leur travail, car les intervenants sont confrontés quotidiennement à une clientèle des plus diverse, avec des séquelles et des comportements difficiles. Ce service aide à maintenir l'équilibre psychologique de l'équipe. Cette supervision est offerte par une professionnelle, Mme Marie-Léda Fleury, soit au bureau, par téléphone ou via courriel pour les problématiques moins urgentes.

**197
HEURES
de
SERVICES**

LE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

Afin de maintenir l'expertise de son équipe et de développer de nouvelles compétences, l'AQTC s'assure d'offrir un programme de formation auprès de son équipe. Les formations sont déterminées selon les besoins des intervenants et sur recommandation de la supervision clinique. Les principaux thèmes sont la santé mentale, les troubles de la personnalité, la sexualité, la santé, le deuil, la situation économique, etc.

**58.5
HEURES
de
FORMATIONS**

NOS STAGIAIRES

Chaque année, l'AQTC accueille des stagiaires du collégial et de l'université dans un milieu d'apprentissage enrichissant. Leur contribution soutient l'actualisation des pratiques de l'équipe et représente un apport très apprécié. Cette année, 11 stagiaires ont pris part aux activités de l'AQTC, notamment dans les services de répit, l'accompagnement aux ateliers, aux activités dans la communauté et au milieu de vie. Ils poursuivaient leurs études en :

- Éducation spécialisée, Cégep Montmorency et Vieux-Montréal
- Psychologie et neuroscience, Université de Montréal
- Programme des Techniques d'intervention en criminologie, Collège Ahuntsic

NOS BÉNÉVOLES

La vie communautaire est au coeur des actions de l'AQTC. L'implication bénévole des personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral est vitale car elle permet de favoriser leur participation sociale, de briser l'isolement, d'aider à maintenir les acquis et vivre une expérience valorisante. C'est primordial à l'AQTC d'impliquer ses membres au sein de l'Association, et de favoriser le bénévolat dans la communauté.

L'AQTC travaille en étroite collaboration avec :

- Accès bénévolat
- Le centre de bénévolat et Moisson Laval
- ROPPHL dans le cadre de la Semaine Québécoise des personnes handicapées



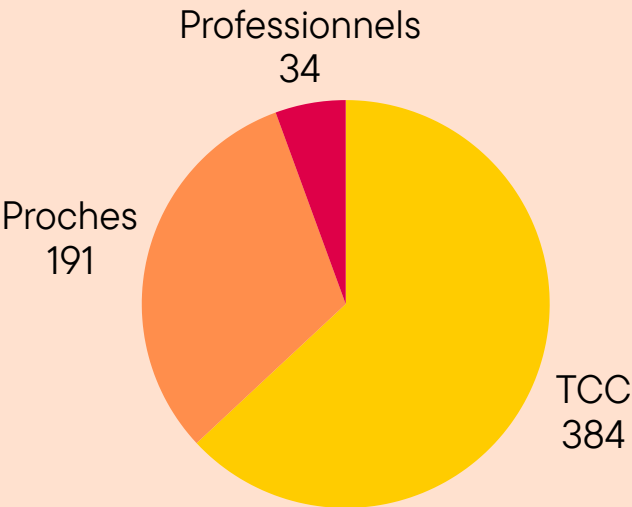
75 BÉNÉVOLES

**21 876 HEURES
DE BENEVOLAT**

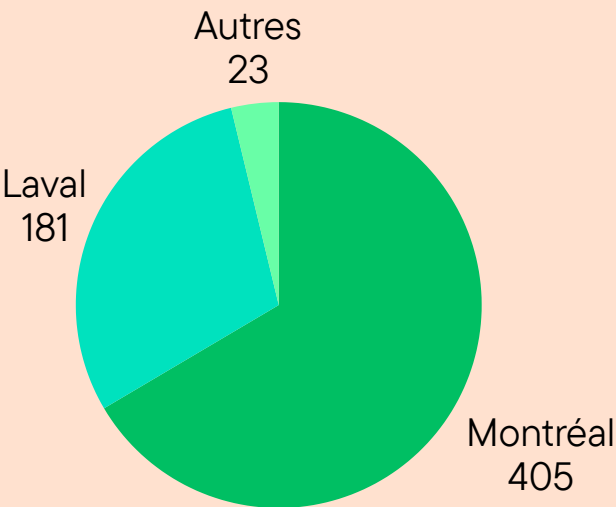
11 STAGIAIRES

STATISTIQUES

609 MEMBRES
PAR CATÉGORIES

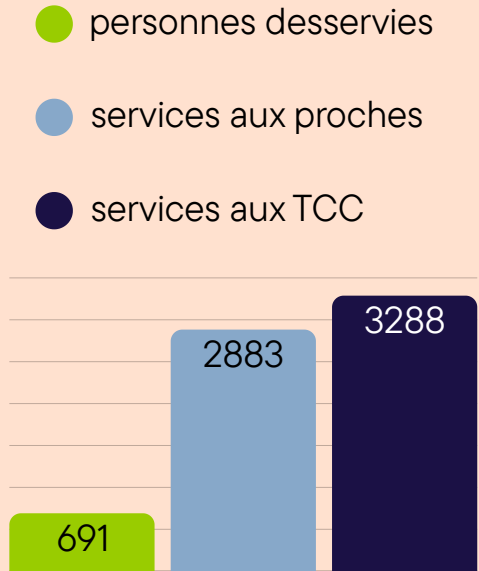


609 MEMBRES
PAR RÉGIONS

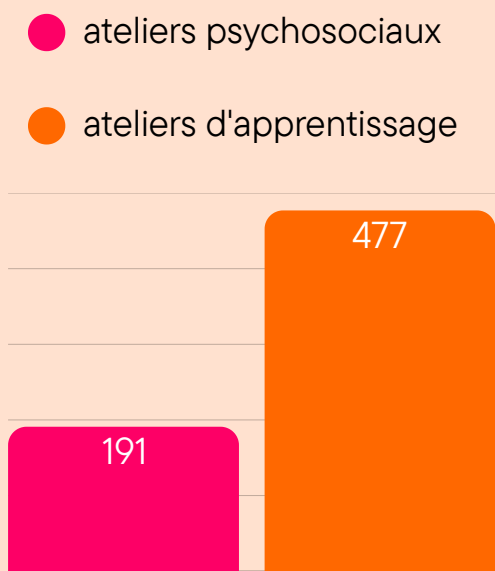


1410 PERSONNES DESSERVIES	MONTRÉAL	LAVAL	AUTRES
PERSONNES TCC	258	98	4
PROCHES	146	87	30
PROFESSIONNELS & PERSONNES DE LA COMMUNAUTÉ	609	85	93
TOTAL	1013	270	127

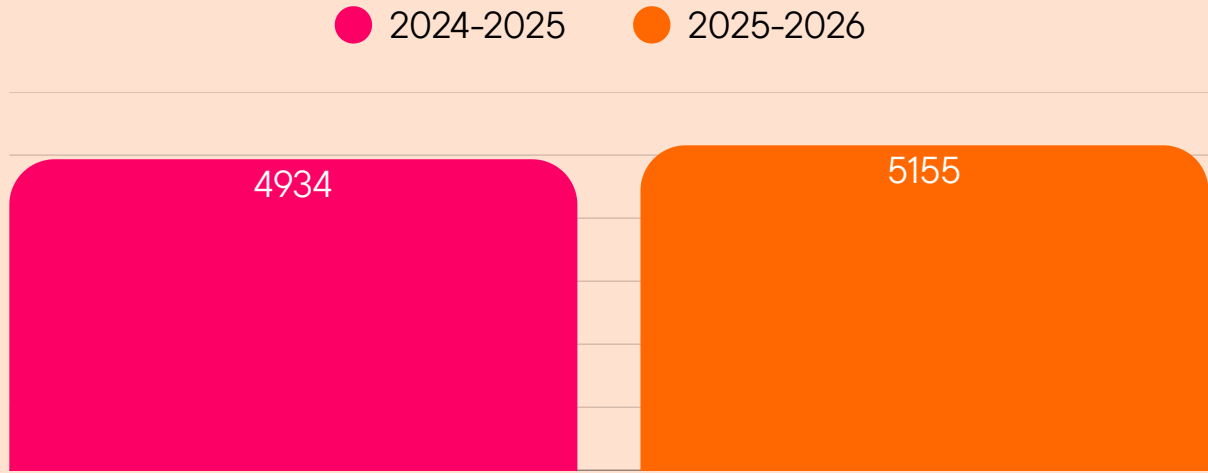
**SUPPORT
PSYCHOSOCIAL**



**PARTICIPATIONS
AUX ATELIERS**



**PARTICIPATIONS
AUX ACTIVITÉS**



PRÉSENCE EN LIGNE

FACEBOOK

77 624

PERSONNES REJOINTES

FACEBOOK

1 636

PERSONNES ABONNÉES

FACEBOOK

128

PUBLICATIONS

SITE WEB

5 478

VISITES

SPOTIFY
& APPLE PODCAST

236

ÉCOUTES

YOUTUBE

1958

PERSONNES REJOINTES

PARTENAIRES

L'AQTC travaille en collaboration avec différents partenaires du milieu de la santé, ainsi qu'avec d'autres ressources tant institutionnelles que communautaires.



LES CONSORTIUMS POUR GARANTIR UN PROCESSUS DE RÉADAPTATION FLUIDE ET OPTIMUM

L'Association est un partenaire important dans le consortium en traumatologie de Montréal et Laval. Les principaux partenaires du consortium sont les centres de traumatologie ainsi que les centres de réadaptation des CIUSSS et CISSS de la région de Montréal et Laval. La volonté de ce consortium est d'assurer une meilleure fluidité des services au cours du processus de réadaptation. En plus de collaborer au consortium, l'AQTC a consolidé des ententes avec chacune des institutions afin d'avoir une meilleure visibilité et assurer à sa clientèle les références adéquates. Du personnel spécialisé venant des différents établissements offrent régulièrement des conférences pour les membres. Une rencontre annuelle est prévue avec ceux-ci, pour évaluer les activités de sensibilisation de l'AQTC dans leur établissement.

De plus, l'Association maintient des liens privilégiés avec plusieurs partenaires communautaires. Notre participation à plusieurs comités donne une plus grande visibilité et permet une meilleure sensibilisation vis-à-vis du traumatisme craniocérébral. Nous collaborons régulièrement à des tables de consultations des régions de Montréal et Laval. Le personnel de l'AQTC communique ou travaille de façon ponctuelle avec plusieurs partenaires spécialisés. Il apporte une expérience et une expertise pointue qui peut donner un support aux différentes équipes de professionnels intervenant auprès de personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral. Les employés de l'AQTC sont parfois amenés à donner des conférences/formations sur des sujets précis auprès d'organismes offrant des services à une personne TCC.

De plus, pour s'assurer que les personnes traumatisées crâniennes reçoivent des services après la période de réadaptation, l'AQTC travaille en étroite collaboration avec les institutions suivantes :

- Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal du CIUSSS du nord de l'île de Montréal,
- Hôpital Général de Montréal du Centre universitaire de Santé McGill,
- Le centre de réadaptation du CIUSSS du centre-sud de l'île de Montréal (IRGLM),
- Centre de réadaptation Lethbridge-Layton-McKay du CIUSSS du centre ouest de l'île de Montréal
- Le centre de réadaptation du CISSS de Laval (HJR),

SERVICES PSYCHOSOCIAUX



L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Les membres y participent sur une base volontaire, la nature du suivi est déterminée en fonction du type de demande, selon le rythme, le contexte et les besoins de la personne. Mme Nathalie Lamothe et M. Eric Tessier, intervenants psychosociaux prêtent une oreille attentive et une écoute sans jugement, ils peuvent :

- Communiquer des informations sur le traumatisme craniocérébral et ses conséquences ;
- Trouver en collaboration avec la personne ayant un TCC, des stratégies pour mieux gérer et s'adapter aux séquelles laissées par l'accident ;
- La soutenir dans diverses démarches, soit de reconnaissance des droits, d'obtention de services, etc. ;
- L'aider à surmonter une difficulté particulière au plan psychologique, dans les relations interpersonnelles et les habiletés sociales, etc. ;
- Encadrer l'exploration de ses intérêts et potentiels et/ou la réalisation d'un projet ;
- L'accompagner dans son processus de deuil et de résilience ;
- La référer vers des ressources extérieures ;
- Offrir un accompagnateur psychosocial à domicile.

LES ATELIERS PSYCHOSOCIAUX

Ces ateliers visent l'acquisition de connaissances, de compétences et de stratégies d'adaptation, ou tout simplement, le développement personnel au plan social et psychologique. Un nombre prédéterminé de rencontres est prévu pour chaque atelier, à raison d'une fois par semaine. Cela peut aussi prendre la forme de groupes d'entraide, par exemple, 15 personnes vivant avec un TCC et toujours actives sur le marché du travail, se sont rencontrés à deux reprises cette année et ont échangé sur leurs expériences et leurs défis en milieu de travail.

LE SUPPORT AUX PROCHES DES PERSONNES AYANT SUBI UN TCC

L'AQTC se préoccupe aussi des proches. Un support psychosocial individuel leur est offert, celui-ci permet d'aborder les multiples difficultés et inquiétudes reliées à l'accident et à ses suites. Le proche cherche souvent de l'information sur le TCC ou a besoin d'aide pour accéder aux ressources appropriées. En plus des rencontres individuelles, Mme Megan Lauzière-Dorais, responsable des proches, a coordonné en 2025-2026 six rencontres de discussions ainsi que deux soupers réconforts, des moments de rassemblement toujours appréciés au fil des années. Ces activités permettent aux proches d'échanger avec d'autres personnes qui vivent des expériences similaires et de briser l'isolement. Un immense merci à l'organisme L'APPUI pour le financement de ce poste.

En 2025-2026, deux conférences ont été offertes aux proches, soit une conférence animée par un sexologue ainsi qu'une conférence portant sur la prévention de la maltraitance. Un atelier de quatre rencontres portant sur les finances a également été proposé afin d'outiller davantage les proches dans leur quotidien. De plus, dix proches ont participé à un colloque inter-association de deux jours, où conférences, discussions et échanges sur le vécu étaient au rendez-vous.

Finalement, les activités destinées aux enfants de personnes ayant subi un TCC se poursuivent et permettent de tisser davantage de liens entre les jeunes. Trois rencontres ont eu lieu cette année, soit une soirée BBQ, une soirée de laser tag ainsi qu'une sortie dans un centre de trampolines.



SERVICES D'INTÉGRATION SOCIALE

64 ACTIVITÉS
PLANIFIÉES
PAR LE COMITÉ
LOISIRS

LES ACTIVITÉS DE LOISIRS

Un comité loisirs formé de cinq personnes ayant subi un TCC accompagnées par un intervenant, élabore une programmation d'activités variées. Ces activités, tout en poursuivant des objectifs précis, tendent vers le divertissement. On y privilégie la rencontre dans le plaisir et la simplicité, entre des gens qui, tout en étant différents les uns des autres, ont vécu quelque chose de similaire. Ces activités aident à rehausser l'estime de soi et à établir un sentiment de solidarité, de compréhension mutuelle et d'acceptation sans préjugé.



LES ATELIERS D'INTÉGRATION

Les ateliers d'intégration sont des ateliers concrets avec des objectifs de réalisation précis et adaptés aux participants. Certains favorisent les activités physiques, d'autres les habiletés manuelles tandis que certains explorent l'aspect artistique. Les participants font des acquis concrets, acquièrent des habiletés nouvelles ou améliorent leurs compétences.

Les ateliers d'intégration sont souvent inspirés d'idées amenées par les personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral. La personne qui fait la suggestion peut animer l'atelier si elle a les connaissances ou les compétences nécessaires, elle bénéficie alors d'un encadrement de la part d'un(e) intervenant(e).

Les ateliers offerts en 2025-2026 ont été :

- **DRUMFIT**
- **CRÉATION MUSICALE**
- **CUISINE**
- **JARDINAGE**
- **ÉCOLE NATIONALE DE L'HUMOUR**
- **DANSE EXERCICES**
- **CURLING**
- **IMPROVISATION**
- **DONJON & DRAGON**
- **AUTO-MASSAGE**



RÉPITS

L'objectif de ce service essentiel, est d'offrir un temps de repos aux proches et une activité d'intégration et de socialisation valorisante pour les membres. Les répités sont subventionnés de façon récurrente, par l'Agence de santé et de services sociaux de Laval et la fondation Martin Matte, ceci permet d'année en année, d'améliorer et de diversifier ce service. Plusieurs types de répités sont offerts afin de répondre aux besoins de tous, soit une activité en soirée, une sortie de fin de semaine ou encore, un séjour en chalet avec thématique. Les membres s'investissent dans l'organisation de leur répit, ce qui est bénéfique et valorisant pour eux.

Cette année, l'AQTC a totalisé plus de 21 457 heures de répit, 207 personnes différentes en ont bénéficié. Parmi ces heures, près de 19 586 ont été effectuées au Milieu de vie qui était en fonction cinq jours par semaine.



MILIEU DE VIE

Depuis six ans déjà, le Milieu de vie est un lieu d'échanges, de rires, de discussions, de jeux et d'activités ludiques pour nos membres. Force est de constater que le plaisir d'être ensemble demeure bien présent. Bien que nos membres et leurs proches avancent en âge, le Milieu de vie s'est imposé comme un repère essentiel et sécurisant pour se ressourcer et maintenir une vie sociale active, tout offrant aux proches un temps de répit.

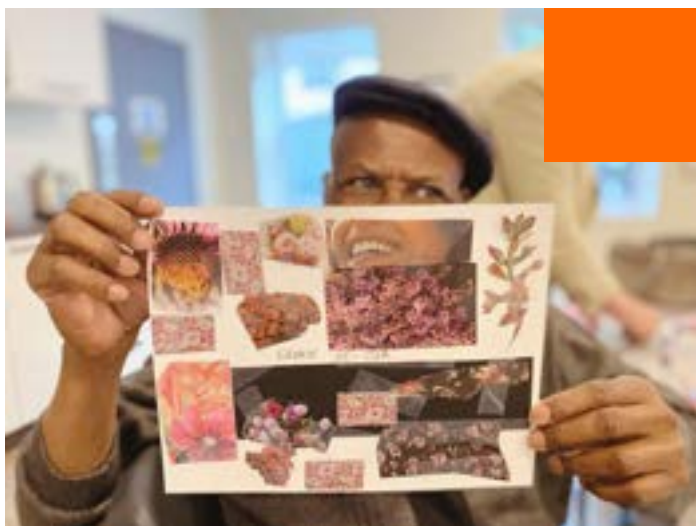
On ne peut passer sous silence l'impact que le Milieu de vie du samedi a également eu sur les membres et leurs proches durant ces quarante-deux semaines. Cependant, malgré notre volonté de maintenir ce service, les cibles fixées par notre bailleur de fonds sur le nombre de participants par semaine n'ont malheureusement pas été atteintes, ce qui nous amène à ne pas reconduire le Milieu de vie du samedi à compter du 1^{er} avril 2026. Nous rappelons toutefois à nos membres et leurs proches, que leur Milieu de vie continuera d'avoir lieu la semaine, tant à l'AQTC de Montréal qu'à Laval.

Chaque année, nous accueillons des stagiaires en éducation spécialisée dont l'apport est précieux, puisque leur engagement auprès de nos membres contribue de façon significative à la qualité des interventions et au soutien de l'équipe du Milieu de vie. Nous bénéficions également de l'implication de nos membres bénévoles ayant subi un TCC. Leur présence est grandement appréciée et enrichit le quotidien de l'ensemble de nos membres ainsi que l'équipe du Milieu de vie.

Nous terminons donc l'année 2025-2026 avec un total de 139 membres, dont 96 Lavallois et 53 Montréalais qui ont fréquenté le Milieu de vie de Laval et Montréal durant 42 semaines, pour un total de 19 586 heures de services.

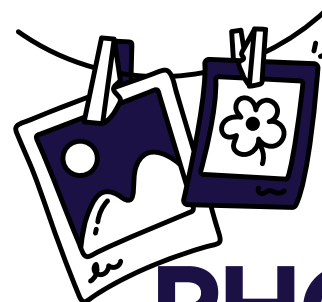


PHOTOS & SOUVENIRS









PHOTOS & SOUVENIRS

PLANIFICATION STRATÉGIQUE



2023 2026

Nous avons terminé notre planification stratégique. Nous nous étions donné un plan d'action pour 2023/2026 qui devait nous permettre d'atteindre la totalité de nos objectifs. Mission accomplie nous y sommes arrivés. Nous sommes fiers de dire que nous avons même dépassé certains objectifs. Nous avons bonifié certains services et augmenté nos plages horaires pour ce qui est de notre milieu de vie.

ÉVALUATION DE NOS SERVICES

Afin de maintenir la qualité de nos services, assurer que les orientations correspondent bien aux besoins des membres et cadrent avec la mission de l'AQTC, nous évaluons nos activités à l'aide de la méthode Epsilon. Celle-ci permet d'échanger avec les participants, de vérifier les raisons pour lesquelles une activité est soit une réussite ou un échec, nous pouvons ainsi ajuster les objectifs et les orientations futurs.



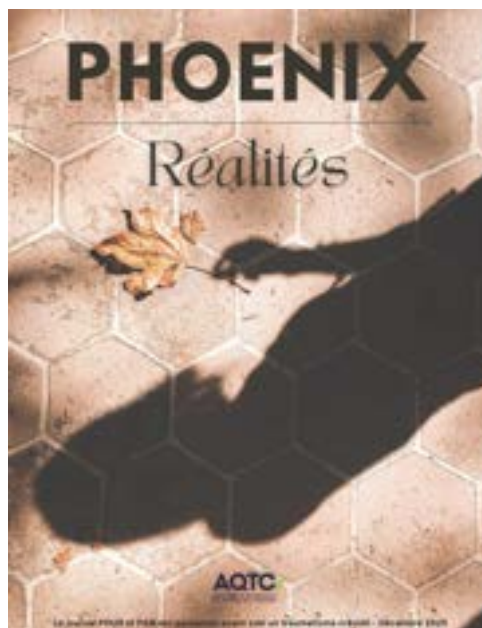
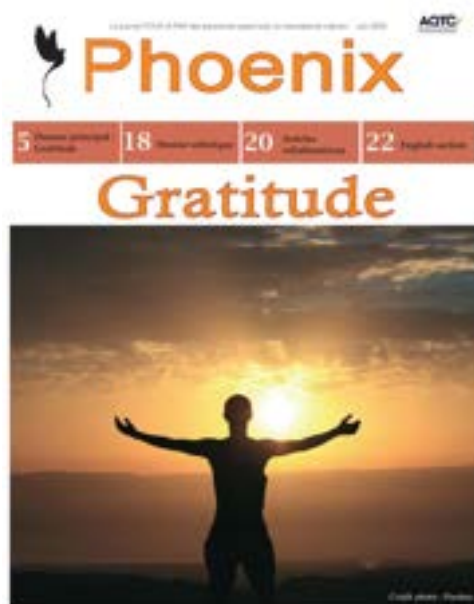
COMMUNICATION & SENSIBILISATION



Depuis quelques années, l'AQTC peut compter sur le soutien des centres de réadaptation de Montréal et Laval, pour promouvoir ses activités à l'aide d'un babillard. Une pochette comprenant la description des services est remise à chaque nouvel employé. Pour ce qui est des centres de traumatologie, cette information est communiquée régulièrement aux chefs de programme, qui eux la diffusent si nécessaire, auprès des familles.

L'AQTC est très active sur les réseaux sociaux. Cette année, 1 636 personnes ont suivi le profil Facebook de l'Association. Le site web, quant à lui, demeure un outil utile au partage d'informations et à la promotion de nos services.

Le Phoenix est un journal écrit par, et pour les membres. Celui-ci a été distribué deux fois au courant de la dernière année, à l'ensemble des membres et des partenaires de l'Association (en juin et en décembre).



FINANCEMENT

L'AQTC doit se doter de ressources financières adéquates afin d'assurer des services de qualité pour la santé globale de ses membres. La direction générale s'assure de maintenir les liens avec les bailleurs de fonds principaux et travaille à diversifier les demandes de subventions. L'AQTC est un organisme qui adapte et diversifie son offre de services auprès de ses membres, coordonne des projets ponctuels importants, et continue de grandir, d'où l'importance de continuer la recherche auprès des bailleurs de fonds.

En plus de nos bailleurs de fonds principaux, nous recevons plusieurs dons de particuliers qui croient au développement de notre Association.

Les représentants de l'AQTC remercient leurs bailleurs de fonds pour la confiance qui leur est accordée, et permet de déployer des services de qualité auprès des montréalais.es et des lavallois.es ayant subi un traumatisme craniocérébral.

Pour les services aux membres
Société de l'Assurance automobile du Québec



Pour le soutien à la mission
Le CIUSSS de Montréal & le CISSS de Laval



Pour le soutien aux proches
L'APPUI



Pour le service d'accompagnement
ARLPH & AlterGo



Pour le soutien aux loisirs par des subventions de taxes, prêts d'équipement et de locaux
Ville de Montréal & Ville de Laval, AlterGo & ARPHL

Pour le répit
La Fondation Martin-Matte, l'APPUI & le CISSS de Laval



Pour le soutien au milieu de vie
CISSS de Laval (activités de jour) & Ministère de l'Éducation du Québec



