

www.aqtc.ca



PHOENIX

Le journal POUR et PAR des personnes ayant subi un traumatisme crânien

hiver 2016

*Le réconfort
du temps*



GRANDS ESPLORATEURS

Votre comité Phoenix s'est encore une fois réuni afin de tenter de trouver un sujet qui puisse vous parler, vous rejoindre. Ce journal porte sur le «Le temps»...

Pourquoi ce choix ? Parce qu'il nous entoure, parce qu'il représente ce que nous avons été, ce que nous sommes et ce que nous serons. Le comité avait envie de se pencher sur le sujet mais avec les yeux d'une personne ayant un TCC. Vous pourrez donc découvrir ce qu'ils ont à raconter par le biais de la fiction, du vécu personnel et aussi par des références de lectures.

Pour ma part, j'ai envie de vous laisser sur cette belle phrase de Jean-Jacques Rousseau :

“Les peines du temps présent seraient bien peu de chose, si elles ne nous rappelaient pas le souvenir des plaisirs du temps passé. Nous ne nous plaignons de ce qui est, que parce que nous regrettons ce qui n'est plus.”

Jean-Jacques Rousseau, Pensées d'un esprit droit (1826)

Nous avons eu la chance au cours des dernières années d'avoir des récits de voyages intéressants qui nous ont permis de voyager à peu de frais. L'AQTC est à la recherche de nouveaux globe-trotteurs qui voudraient venir partager leurs expériences avec les membres de l'AQTC. Si l'expérience vous intéresse, communiquez avec Patrick Ste-Marie 514-274-7447 poste 227

Patrick Ste-Marie
Organisateur communautaire

SPORTS D'ÉQUIPE

Cette hiver, Une nouvelle formule attend les sportifs de l'AQTC. En effet, nous innovons avec une nouvelle offre pour nos membres qui veulent bouger. Ce sont 3 sports qui vous seront proposés pour la session d'hiver. Chaque sport sera offert pour une période de 4 semaines. Nous débiterons avec le hockey balle suivi du volleyball pour terminer avec le soccer.

Autre nouveauté : Il vous sera possible de payer 25\$ par tranche de sport qui vous intéresse. Ainsi si vous voulez seulement jouer au Volleyball et au Soccer il vous en coûtera 50\$. Par contre, si vous vous inscrivez aux trois sports un rabais vous sera offert. Il vous en coûtera seulement 60\$ pour participer aux trois sports pour un total de 12 semaines d'activité.

Venez bouger avec nous pour contrer la grisaille de l'hiver !!!

Pour plus d'information ou pour vous inscrire contactez Dominique Saint-Charles 514-274-7447 poste 221

Comité phoenix : Marie-Lou Boulanger, Katerine Caron, Gabriel Gariépy-Lambert, Élianne Parent

Responsable de la publication :
Geneviève Bibeau

Mise en page :
Patrick Ste-Marie, Laurier Chrétien

TOUTE LA LOGISTIQUE DERRIÈRE UNE SORTIE AQTC

En septembre dernier, une activité de pétanque adaptée était planifiée avec l'association de la Montérégie. L'activité était gratuite. Les membres devaient toutefois payer le transport. Dix-sept membres étaient inscrits. Les membres de la Montérégie avaient hâte de nous voir. Deux véhicules ont été réservés. Quelques jours avant l'événement, quand l'organisatrice communautaire a commencé à faire les appels pour donner les informations sur cette sortie, une chaîne d'annulations a déferlé. De 17 membres inscrits, nous sommes passés à 5. Nous avons donc téléphoné à l'association de la Montérégie pour revenir sur notre entente.

Ce préambule ne vise pas à vous culpabiliser, mais plutôt à vous faire prendre conscience de toute la logistique derrière la plus simple des sorties AQTC. Lorsqu'une activité doit être supprimée parce qu'une grande quantité de membres annulent leur présence à la dernière minute, c'est plusieurs heures de travail perdues d'une organisateur(trice) communautaire qui auraient pu être priorisées sur d'autres mandats AQTC. D'autant plus que dans ce cas-ci, il était également gênant d'appeler l'association de la Montérégie pour les aviser, à deux jours de notre visite, que nous n'étions pas assez nombreux pour aller les voir.

Cette situation a été choisie car elle s'est produite récemment. Sensibles à cela, l'équipe de travail et le comité loisirs, essaient de comprendre ce qui peut amener les membres à annuler à la dernière minute.

Est-ce que certains membres annulent car ils n'ont pas noté leurs inscriptions ?

Est-ce que lors de la réception de votre calendrier vous êtes pressés de vous inscrire ? Est-ce que ce comportement

favorise davantage une inscription massive plutôt qu'une inscription en fonction de votre horaire; (rendez-vous, bénévolat, moments de repos, vie ou activités familiales, activités dans d'autres organismes) ?

Peut-être que ce n'est pas vous qui vous inscrivez aux activités de l'AQTC, mais un proche et que votre intérêt n'y est pas toujours.

Est-ce que l'intérêt lors de l'inscription est à son maximum et diminue de semaine en semaine, jusqu'à s'estomper complètement le jour J ?

Nous savons que les solutions, quand elles viennent de vous, ont davantage de sens. L'AQTC est là pour vous aider à ce sujet. L'équipe et le comité loisirs ont toutefois établi une conséquence à l'hiver 2015: même si l'activité est gratuite, si le membre n'annule pas dans le délai prévu d'une semaine à l'avance, un 5\$ lui est chargé. Toutefois, cette conséquence ne règle pas le problème à la source, qui a pour conséquence d'annuler une activité au calendrier.

Pour terminer, rappelez-vous qu'au-delà du travail que fait un organisateur communautaire avant une sortie, il y a tout le temps que le comité loisirs (composé de 6 membres bénévoles TCC) met à trouver des idées dans le souci que le loisir à l'AQTC soit bien plus qu'un divertissement. Ils sont prêts à donner l'exemple et travailler à annuler le moins possible ou dans les délais autorisés, leurs activités AQTC. Si vous les côtoyez lors d'une sortie ou d'un atelier, n'hésitez pas à leur demander leurs trucs.

Merci de nous avoir lu.

L'équipe et le comité loisirs.



SOIRÉE D'IMPRO INNOUBLIABLE

Pour cette édition du Phoenix, je vous parle de notre soirée-bénéfice du 2 décembre dernier au Club Soda, avec la LNI. Quelle expérience "tripante". Sophie Caron notre formatrice en impro depuis 5ans nous l'a dit, "Vous avez de la chance, car vous allez vivre quelque chose d'unique sur la scène Club Soda". Elle avait tellement raison. Ça été une soirée magique, rempli de rires et d'émotions. Si vous n'y étiez pas, vous avez manqué tout un "show".

En fin d'après-midi le 2 décembre, avant que les gens arrivent au Club Soda, j'étais sur scène et je regardais vers l'entrée principale. J'ai senti une fébrilité, un certain frisson alors que j'ai réalisé à quel point j'avais de la chance, moi et mes consœurs / confrères "improvisateurs" d'être sur cette scène mythique. Je souhaitais seulement que la soirée se déroule avec le même plaisir que nous avons chaque semaine, lors de nos ateliers. Je me suis dit : "Si on a du FUN, ça va être un excellent spectacle."

Nous avons eu la chance d'avoir avec nous, Salomé Corbo et Ève Landry, deux personnes d'exception. Nous avons rencontré Ève deux semaines avant et Salomé la semaine précédente, lors de nos ateliers. Lorsqu'elles sont arrivées au Club Soda et qu'elles nous ont salués, c'était comme rencontrer deux amies qu'on connaissait depuis longtemps. Je ne peux pas parler pour les autres, mais pour ma part, je me suis tout de suite senti confiant pour notre spectacle d'impro.

Les argents amassés durant cette soirée-bénéfice, iront pour le voyage en France de plusieurs membres de l'AQTC, l'an prochain. De tous les participants à l'impro, il n'y a que François Rousselet et moi qui serons du voyage. Je profite de l'occasion pour vous remercier d'avoir bien voulu participer à cet événement, ma belle gang du jeudi matin. Et quelle belle participation ! Je tiens aussi à remercier tous les bénévoles qui étaient sur place, vous avez grandement participé au succès de la soirée.

Finalement, merci à Salomé Corbo et Ève Landry pour leurs brillantes participations sans oublier tout le travail de Sophie Caron qui, depuis 5 ans, croit en nous et fait de ces ateliers d'impro une formation tellement agréable qu'à chaque semaine, c'est un pur plaisir. Elle nous a fait croire en nous et en nos capacités de faire de l'impro au Club Soda, MERCI Sophie...

Bonne saison d'hiver, joyeuses fêtes et à bientôt,

Guy Rivet



VOYAGE EN FRANCE

Nous sommes quatorze membres de l'AQTC qui allons en France à l'automne 2016 pour rendre visite à l'Association de Nantes qui nous a déjà rendu visite. Tous les membres ont très hâte de partir, ils s'impliquent chacun à leur façon et selon leurs moyens dans les différentes activités de financement pour trouver les fonds pour le voyage. Jusqu'à maintenant nous avons près de 14 000 \$ de ramassés. Nous travaillons fort et donnons de notre temps afin que ce beau projet se réalise. Pour tous les évènements passés, c'est plus de 80 heures en temps données à la réalisation de ce projet par les membres participants. Il y en aura autant sinon plus pour les activités à venir.

Parmi les activités de financement à venir, on trouve :

Tournoi de curling le 20 février prochain, un deuxième quille-O-thon en avril et une grande foire en mai. Sinon, la vente des crayons et des livres de Clément Mercier se poursuit également comme moyen de financement.

Nous voulons remercier tous les donateurs, les bénévoles, les membres, les intervenants et responsables de l'AQTC pour tout.

Madjid Lahmadi

TRAVEL IN FRANCE

In Autumn 2016, fourteen AQTC members will travel to France to visit the Nantes Association who have already been here to visit us. All participating members are very eager to go, each in their own mean and resource involves him or herself to raise funds for this trip, through different activities. To date, they have raised nearly \$14,000.00. They are working with determination and giving their time so that this wonderful project is realized. So far, participating members have given more than 80 hours of their time towards the realization of this project. There are many more activities, and many more hours of involvement from the participants, to come.

Financing activities to come :

Curling Tournament on February 20th 2016, a second Bowl-A-Thon in April and a big exhibition in May. Meanwhile, the sale of pencils as well as Clément Mercier's books continue as a mean of financing.

We wish to thank all donors, volunteers, members and AQTC workers, for all their efforts.

Madjid Lahmadi

LE RÉCONFORT DU TEMPS

MA RÉFLEXION SUR «LE TEMPS»

Le temps qui passe est relatif, n'est-ce pas ? Ça, tout le monde s'en doute même avant qu'Einstein nous le démontre. Mais, relatif à quoi ; Au retard de l'autobus ? À la pluie qui n'arrête pas ? À un rendez-vous manqué ou encore à un retard ? Toutes ces raisons sont bonnes même quand notre facture de téléphone arrive alors qu'il nous reste tout juste assez pour payer l'épicerie.

Est-ce qu'on préférerait parfois être sur une plage au soleil, là où le temps ne nous pèse pas mais qu'on le savoure ? *Cette autre Dimension du temps, ne dépend-elle pas de nous ?* Quand vous êtes occupés à faire quelque chose, le temps ne vous semble-t-il pas passer plus vite ? Est-ce vrai de dire alors que son poids dépend de la façon dont on l'occupe ? L'occuper à l'AQTC ou ailleurs quand on fait du bénévolat c'est une façon dynamique de s'occuper tout en se valorisant. Là, le temps ne nous pèse plus alors, son poids ne dépend que de nous et notre temps a plus de valeur. N'est-ce pas ?

On s'en reparle !



Claude Dumont



JE PRENDS MON AVENIR EN MAIN MALGRÉ MON TCC

Comment vous voyez-vous dans cinq, dix ans, est-ce que vous allez réaliser une partie de vos rêves, vos objectifs ou vos projets ?

Comment vous voyez-vous dans cinq, dix ans, est-ce que vous allez réaliser une partie de vos rêves, vos objectifs ou vos projets ? Peut-être planifiez-vous un voyage ou une sortie que vous aimez tant ? Pour moi, c'est comme ça que je prévois mon futur avec des projets à accomplir, car sinon on passe à côté de belles occasions.

Comment devrait-on voir l'avenir avec un TCC ? Premièrement, il faudrait voir qu'est-ce qui est réalisable pour soi-même, qu'est-ce qu'on peut réaliser avec ses différences et ses besoins ? Deuxièmement, les intérêts que vous avez, est-ce que vous pouvez les jumeler avec une activité qui vous mettra en valeur, comme du bénévolat ? Finalement, se donner des objectifs à accomplir pour garder sa soif de connaissance.

Il ne faut pas s'empêcher d'avoir des rêves même si on a un TCC ! C'est juste qu'il faut modifier ses projets pour qu'ils soient réalisables pour soi et ne pas se fier à la norme. Ce n'est pas obligé que ce soit des grands projets, ça peut juste être de faire des biscuits une fois par semaine, par exemple. Ça peut aussi être un plus grand défi qui prend plusieurs étapes avant de se réaliser, comme coudre un costume, il faut se pratiquer sur plusieurs morceaux de tissus avant de réussir. Il ne faut pas se décourager même si c'est plus compliqué.

Si je peux voir mon avenir c'est grâce à ma personnalité qui aime découvrir de nouvelles choses et parce que je suis une personne déterminée. C'est grandement dû à mon père qui m'a toujours encouragée et soutenue. Quand je fais une erreur il me dit souvent que les seules personnes qui ne se trompent pas sont celles qui ne font rien. En plus, mon père, c'est une personne qui a beaucoup de projets à réaliser car il aime ça être productif dans sa vie.

Gabrièle Gariépy

MAINTENANT, DANS LE MOMENT PRÉSENT

“chaque seconde que nous vivons, nous les TCC, nous demande plus d'énergie, plus de concentration, et plus et plus et plus...”

Commençons par le commencement. Nous avons en tant que membres de l'AQTC, toutes et tous deux points en commun de façon certaine : 1) nous avons subi un traumatisme craniocérébral et 2) nous sommes encore vivantes, vivants.

Nous avons dû, suite à notre réveil d'un coma, nous adapter à une situation de vie complètement différente de celle d'avant notre accident craniocérébral et cela, selon que nous avons ou pas de souvenirs d'avant l'impact à la tête. Et si tout notre passé s'était évaporé, ce fut comme une seconde naissance.

Je peux alors dire que chaque seconde que nous vivons, nous les TCC, nous demande plus d'énergie, plus de concentration, et plus et plus et plus... Cette exigence, entre autres, de concentration amène à comprendre l'importance continuellement plus grande qu'a pour nous «d'être ici et maintenant» en tout temps ! Autrement dit, la conscience du «qui», «quoi», «quand», «où» comme plusieurs d'entre nous l'ont appris dans l'atelier d'improvisation.

Puis, comme nous savons que nous ne pouvons retourner en arrière, ni même aller plus vite en avant, il est d'autant plus intéressant de voir que nous avons nos forces propres malgré





tout. Les découvrir est une première étape. Et quand nous les connaissons, nous pouvons les utiliser pour réussir plein de choses qui amènent une belle fierté et une énergie de continuité. Par ailleurs, si nous méditons un instant, nous pouvons en venir à vouloir travailler aussi nos faiblesses pour améliorer notre capacité à dépasser petit à petit nos limites, mais cela nous demande une volonté particulière.

Mais comme il est encourageant de voir que chaque seconde peut nous apporter quelque chose de meilleur. Le meilleur tient par contre de la comparaison, donc se définit par rapport au passé... Alors pourquoi ne pas juste dire «quelque chose de bon»?

Je me suis souvent demandé comment retrouver les souvenirs de ma vie de 0 à 18 ans et deux jours? Ces questionnements continuels ont occupé une grande place dans mon cheminement. En fait, ils prenaient toute la place car je ne trouvais jamais les réponses. J'ai arrêté de chercher après un bout de temps en ayant des

hauts et des bas émotifs, certes, face au fait que je vivais et vis toujours sans souvenir de mon enfance, mais au moins à partir de ce moment, j'ai commencé à travailler encore plus fort pour me développer et réussir à atteindre mes objectifs. Le moment présent m'est devenu une sorte de bouée, j'ai arrêté de regarder en arrière et plus en avant. Depuis, je vis mes journées un jour à la fois et considère mes progrès et mes bonheurs au quotidien, puis j'ai compris que «le bonheur et le malheur ne font qu'un, seule l'illusion du temps les sépare.» (Eckhart Tolle)

Quand nous mettons le temps de notre côté, que nous prenons notre temps, nous arrivons à vivre les moments présents comme les parcelles qui composent notre vie... qui continue.

Élianne Parent

Je me suis retrouvée avec un TCC le 25 décembre 1989 suite à l'accident que nous avons eu papa, maman, mes 3 jeunes sœurs et moi alors que nous revenions de chez ma grand-mère qui habitait Ste-Julienne à ce moment-là. Quand c'est arrivé je dormais déjà. J'avais 12 ans et j'ai eu 13 ans à l'hôpital, où j'ai passé 4 jours dans le coma. Je n'en garde aucun souvenir et je ne me sentais pas différente d'avant notre accident, la vie continuait. Je ne savais même pas que j'avais eu quelque chose de grave au cerveau. Je n'étais pas retournée à l'école de l'année. Quand j'y suis retournée l'année suivante, j'étais toujours très sociable. Mais je n'étais plus au régulier et j'étais dans une classe de 18 élèves. Dans la classe on était 5 filles qui se tenaient ensemble et ça allait très bien.

L'année suivante on a changé d'école et on a été placées dans des classes différentes. Ça s'appelait «la relève» et c'était là que j'allais y connaître les pires années de ma vie pendant au moins 3 ans. C'était un endroit pour les jeunes avec des problèmes de comportements. Les cours se donnaient de 14 h 30 à 19 h 30 pm. Je devais souper là. J'aurais préféré que ce soit le matin comme avant. Je me suis rapidement retrouvée seule à me faire crier des bêtises et à me faire dire de me la fermer. C'est à partir de ce moment que j'ai décidé de ne plus parler à personne. Quand je rentrais chez-nous je me vengeais sur mes 3 jeunes sœurs. Même les profs avaient de la misère à donner leurs cours. Le prof de maths, la matière où j'avais le plus de misère, niait avec les élèves. Je n'allais plus à ses cours. À 18 ans, j'ai décidé de décrocher. Je préférais rester chez-nous et ne plus voir personne.

Je ne sortais plus, je n'avais toujours pas d'amis et j'étais toujours renfermée. C'est seulement quelques années plus tard, que j'ai découvert une association dans laquelle il y avait un groupe de TCC. C'était à Joliette. J'y suis allée pendant une dizaine d'années. Je ne parlais toujours pas beaucoup et je me le faisais souvent dire. Un jour cette association recevait des membres de l'AQTC pour dîner. C'est suite à cette visite que j'ai décidé de changer d'association. L' AQTC était plus proche de

“Je me suis rapidement retrouvée seule à me faire crier des bêtises et à me faire dire de me la fermer.”



chez-nous et le transport en commun s'y rendait. Il y avait beaucoup plus de monde, j'ai été très bien reçue et toutes les activités m'intéressaient. Avec le temps je me suis mise à être plus à l'aise de parler avec d'autres membres. Ça me faisait comme une deuxième famille. J'ai fini par me dire que je devais avoir l'air bête sans le vouloir en continuant à ne pas parler à personne. Donc j'ai décidé d'essayer de prendre la parole plus souvent. Je me sentais moins seule. Maintenant j'ai plus confiance en moi et je ne m'en fais plus avec ce que les autres pensent de moi et avec ce que j'ai vécu il y a 20 ans à La Relève. Je continue à participer aux activités de l'AQTC et ça me fait du bien.

Avec le temps je me suis rendu compte que je n'avais pas été envoyée au bon endroit, que c'était des jeunes à problèmes que je côtoyais, que ça aurait été complètement différent si j'avais pu rester au régulier, si j'avais pu avoir plus de soutien et d'aide. Je me dis que c'est du passé, c'était juste une mauvaise passe et je ne dois plus gâcher ma vie pour ça. Le sujet du Phoenix me permet de le raconter et c'est grâce à l'AQTC que je fréquente depuis plusieurs années que j'ai eu envie de faire plus confiance aux autres et sortir de mon isolement. Des fois je me surprends moi-même et ça me plaît, je me dis que je retrouve ma sociabilité d'avant. Je pense qu'il est temps de profiter de la vie.

Marilou Boulanger



SOUS LA PLUIE AVEC MON AMIE ***L'AMITIÉ AU FIL DU TEMPS***

Il pleut.
Seule, je pleure devant la fenêtre.
Qu'ai-je fait les dernières années ?

J'ai couru pour retrouver Katerine.
Mais je suis disparue.
Je ne me retrouve plus.

Je sors sous la pluie.
Je cours sur la rue St-Denis pour fuir ma nouvelle tête traumatisée. Mon crâne est cassé à deux endroits.

Depuis, mon cerveau s'est reconstruit. Mon cerveau est mon meilleur ami. Il me tiendra toujours compagnie.

Si mes amis m'avaient tenu compagnie, tendu une main aimante, mon cœur ne serait pas toujours sous la pluie.
Quand ils me parlaient, je comprenais leurs premières phrases, mais ensuite, leurs mots tombaient dans les trous noirs de ma tête.
S'ils me parlaient longtemps, je ne les comprenais plus.
Mais je leur disais: oui, oui, je comprends tout !!!!

Vite je quittais la conversation.
Vite je courais vers la porte.
Vite je cours maintenant sur le trottoir.

Je tiens un billet de loto Québec dans ma main.
Si je gagne un million, je vais m'acheter plein d'objets et mes amis vont revenir vers moi en voyant que je possède les mêmes choses qu'eux.
Je vérifie au dépanneur si j'ai le numéro gagnant.
Je ne gagne rien.

Une pluie battante sur la rue St-Denis n'arrête pas ma course.
Plus j'ai froid, plus la pluie tombe violemment, moins j'arrive à voir devant moi : la brume rassurante m'enveloppe.



Bang !

Ernestine ! Comment vas-tu ?

Je retire mon capuchon, essuie mon visage avec le dos de ma main.

Chloé !!!

Nous nous serrons fort l'une contre l'autre.

Nous marchons sous la pluie main dans la main.

Nous ne disons rien.

Sa présence près de moi vaut plus qu'un million de dollars.

Nous nous sommes rencontrées chez elle, cet automne, alors que j'emmenais ma fille Julie à l'anniversaire de sa fille Annie. Nos deux filles âgées de cinq ans sont de grandes amies.

Entre Chloé et moi, ce fut d'abord de brefs échanges. Puis au fil du temps, s'est tissée une véritable amitié.

Toi seule me demande comment je vais.

Toi seule m'écoute même si j'ai du mal à communiquer.

Toi seule me parle doucement et répète plusieurs fois la même chose si je l'ai oubliée ou mal comprise.

Le silence est un espace où se déploie un châle de soie qui nous réchauffe toutes les deux.

Est-ce que ça vaut la peine de développer une nouvelle amitié ?

Est-ce que ça j'en vaud la peine ?

Chloé me confirme que oui.

Ensemble, nous marchons sous la pluie, bientôt ce sera sous le soleil, et encore la pluie, peu m'importe, avoir une amie, c'est être au chaud et forte même dans les pires intempéries.

Katerine Caron

JE SUIS PONCTUELLE !!

Grand soleil ! Et dans mon jardin et dans mon cœur, fraîcheur d'un début d'hiver. Il est 7 h 30, je viens de terminer mon petit déjeuner.

Juliette, ma fille de 7 ans et Nicolas, mon garçon de 10 ans, lavent leurs bols.

- Maman, quelle est l'adresse EXACTE de ton cours de cuisine?

- Attends, attends, où l'ai-je écrite? Voilà : 56, rue Drolier. Je dois être arrivée là-bas à 9 h 04.

- Sur Google Map, je vois que le trajet durera 1 h 04 minutes, me dit Nicolas. Donc, tu dois prendre l'autobus dans 30 minutes !!! Dépêche-toi !

Et Juliette d'ajouter :

- Maman, tu pars toujours à la dernière minute ! N'arrive pas en retard à ton cours de cuisine !

- As-tu préparé ton sac hier soir avec tous les ingrédients que tu dois apporter pour ton cours de cuisine ?

- Ça va les enfants : il me reste beaucoup de temps !

- Non, non, tu as besoin de notre aide maman.

Moussette, notre chatte, acquiesce d'un signe de tête.

Je cours prendre mon sac à dos que je vide sur le plancher. Je n'apporterai que mon portemonnaie. Tes clés ! Où sont tes clés ? Je cours dans ma chambre et fouille dans les poches de mes pantalons éparpillés. Nicolas vient me porter mon téléphone cellulaire :

- Maman, j'ai chargé ton téléphone.

- Merci !

- J'ai trouvé tes clés maman ! Elles étaient sur le fauteuil. Il faudrait toujours mettre tes clés au même endroit !!!

- Oui, oui... Je sais, je sais, je sais...

- Voilà ta carte OPUS pour prendre l'autobus, tu l'avais oubliée par terre.

Je passe doucement le balai en écoutant la douce musique de Chopin. Moussette, notre chatte blanche, pure comme le cœur d'une amoureuse abandonnée, s'approche du balai, recule en bondissant, puis elle revient, repart... Ainsi se poursuit notre ballet. Je vais partir la tête tranquille.

- Maman !!! Ce n'est pas le temps de passer le balai !!! Prends ta douche et pars !

- Tu as raison Juliette.

Sortie de la douche, je m'habille en vitesse. Juliette insère dans mon sac une boîte de cacao :

- Il te reste exactement sept minutes.

Je cours vers l'arrêt d'autobus... et me voilà immobilisée par un feu de circulation rouge. Des voitures filent à toute allure devant moi. L'autobus s'arrête, laisse entrer ses passagers. Je crie en levant les bras : ATTENDEZ !! Il part sans moi. J'appelle un taxi.

Aussitôt appelé, aussitôt arrivé. Évidemment, le chauffeur me reconnaît, me demande comment vont mes enfants, ma bataille avec la SAAQ.

J'arrive juste à temps à notre cours organisé par l'AQTC ! Je suis géniale ! Mes amis et moi entamons la préparation d'une buche de Noël.

- Estelle, as-tu apporté le cacao ?

- Oui !! Je suis si organisée !!! Voici le cacao !

Vous savez, ma ponctualité va bien quand je paie un taxi. Mais est-ce que je manque l'autobus parce que je suis désorganisée ou parce que mon cœur seul cherche un gentil chauffeur de taxi à qui raconter ma vie ?

Katerine Caron

MONTREAL

911, rue Jean-Talon est, bureau 106

H2R1V5

LAVAL

220 avenue du parc

H7N 3X4

Téléphone 514-274-7447



Vous avez des suggestions ou commentaires ? 514-274-7447, poste 411

PERSONNEL

Direction

Pierre MITCHELL
Directeur Général

514-274-7447
poste 224
pmitchell@aqtc.ca

Pascal BRODEUR
Directeur adjoint
Laval

514-274-7447
poste 233
pascal.brodeur@aqtc.ca

Gestion/ Administration

Dominique SAINT-CHARLES
Adjointe administrative

514-274-7447 poste 221
dominique.stcharles@aqtc.ca

Claude DUCHARME
Comptable

514-274-7447 poste 226
comptable@aqtc.ca

Mathieu DENÉCHEAU
Communications

514-274-7447 poste 235
mathieu.denecheau@aqtc.ca

Intégration sociale

Geneviève BIBEAU
Organisatrice communautaire
Responsable du bénévolat

514-274-7447 poste 225
genevieve.bibeau@aqtc.ca

Patrick STE-MARIE
Organisateur communautaire

514-274-7447 poste 227
patrick.stemarie@aqtc.ca

Ingrid ROBERT
Organisatrice communautaire
Laval

514-274-7447 poste 232
ingrid.robert@aqtc.ca

Intervention psychosociale

Nathalie LAMOTHE
Intervenante
Psychosociale
Laval

514-274-7447
poste 231
nathalie.lamothe@aqtc.ca

Roxanne Tourangeau
Intervenante
Psychosociale

514-274-7447
poste 222
roxanne.tourangeau@aqtc.ca

Soutien aux proches

Marie-Léda Fleury
514-274-7447
poste 228
marieledda.fleury@aqtc.ca

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Manon BEAUDOIN
Présidente

Céline MARTEL
Vice-Présidente

Guy RIVET
Trésorier

Denyse Rousselet
Secrétaire

Cynthia Delisle
Administratrice

Pascal Sauvé
Administrateur

Marie St-AMOUR
Administratrice