Le journal exclusif aux proches - Association Québécoise des Traumatisés Crâniens - n°14 Février 2017

L'APPROCHE

VOTRE AVIS!

RÉPONDEZ

et tentez de gagner des forfaits répit-détente au Spa Scandinave

Chers proches !

LE TEMPS EST VENU DE VOUS CONSULTER !

Nous publions pour vous le Journal L'APPROCHE depuis 6 ans déjà !

Nous en sommes à faire le point : le lisez-vous, l'appréciez-vous, avez-vous des suggestions ?

Votre participation à cet attrayant sondage, à la fois court et simple, est primordiale puisqu'elle nous permettra d'une part, de décider si nous continuons à vous offrir ce service, d'autre part, à le bonifier et l'ajuster à vos besoins s'il se poursuit !

4 TIRAGES PARMI LES PARTICIPANTS AU SONDAGE !!!

Vous courez la chance de gagner un superbe forfait répit-détente si vous prenez quelques minutes pour répondre à nos questions, réponses qui influenceront l'avenir du Journal l'APPROCHE…

 # 1. Entrées pour deux personnes au SPA Scandinave (accès à tous les types de bains) avec un massage suédois d'une heure (gratuit) pour l'une des deux personnes

 # 2. Entrées pour deux personnes au SPA Scandinave (accès à tous les types de bains) avec un massage suédois d'une heure (gratuit) pour l'une des deux personnes

 # 3. Entrées pour deux personnes au SPA Scandinave (accès à tous les types de bains)

 # 4. Entrées pour deux personnes au SPA Scandinave (accès à tous les types de bains)

www.scandinave.com

LECTURE

1 LISEZ-VOUS LE JOURNAL L'APPROCHE?

◯ Oui ◯ Non ◯ À l'occasion

Si vous avez répondu « Oui » ou « À l'occasion »,
merci de poursuivre la complétion du sondage à la question 2.

Si vous avez répondu « Non » à la question,
merci de nous indiquer les raisons principales :

◯ Je ne lis pas ou très peu de façon générale

◯ Ce genre de revues ne m'intéresse pas

◯ Je n'ai pas envie de me replonger dans la problématique du TCC

◯ Je ne trouve pas le journal l'APPROCHE intéressant

◯ Autres : _____

Rendez-vous à présent à la question 9 (toute dernière page) afin de remplir la section « Identification ».

Il ne vous restera qu'à nous retourner le questionnaire dans l'enveloppe pré-adressée !

VOS NUMÉROS PRÉFÉRÉS

2 PARMI LES 12 ÉDITIONS, QUELS THÈMES AVEZ-VOUS PRÉFÉRÉS ? (3 CHOIX)

JANVIER/MARS 2011: UN TEMPS DE RÉPIT POUR TOUS...

Cette première édition officielle est consacrée au nouveau service de répit qu'offre l'AQTC aux proches et met en lumière l'importance de celui-ci.

AVRIL/JUIN 2011 : SURVIVRE À UN TRAUMATISME CRÂNIEN, ÇA CHANGE UNE VIE

Cette parution fait état de l'importance de la sensibilisation au traumatisme crânien. On y retrouve entre autres un descriptif des activités de sensibilisation élaborées par l'AQTC et autres partenaires tout au long de l'année.

JUILLET/OCTOBRE 2011 : ÉTUDE DES BESOINS AUPRÈS DES MEMBRES : LES RÉSULTATS

Cette édition présente les résultats de la consultation réalisée auprès des membres de l'AQTC. Ces données très utiles ont servi à l'élaboration d'une planification stratégique en ce qui concerne l'offre de services de l'AQTC.

OCTOBRE/DÉCEMBRE 2011 : DÉFENDRE LES DROITS DES PERSONNES AYANT DES LIMITATIONS FONCTIONNELLES EN TRANSPORT

Plusieurs membres de l'AQTC utilisent le transport adapté et bien qu'il ne soit pas parfait, il s'avère très utile. Des ressources défendent les droits des usagers et nous vous les faisons connaître au sein de cette parution.

JANVIER/MARS 2012 : L'ÉTAT AMOUREUX AU TEMPS DE LA RÉADAPTATION

Les relations amoureuses et la sexualité après un traumatisme crânien : sujets pas nécessairement faciles à aborder desquels il est question en toute ouverture dans ce numéro…

AVRIL/JUIN 2012 : L'HÉBERGEMENT DES PERSONNES TCC : UN BESOIN BIEN RÉEL

L'hébergement est une grande préoccupation pour les proches. Peu de ressources existent pour les personnes TCC au Québec, mais les besoins sont réels et criants, comme en témoigne cette édition.

SEPTEMBRE/DÉCEMBRE 2012 : COLLOQUE AQTC

Cette édition présente la programmation du colloque « Vivre avec un traumatisme crânien : de l'espoir plein la tête », organisé par l'AQTC dans le cadre de son 25e anniversaire. Un colloque où science et réalité se côtoient dans la plus grande harmonie !

JANVIER/AVRIL 2013 : LE DEUIL, PROCESSUS RELIÉ AUX PERTES

Tout comme les personnes ayant subi un TCC, les proches traversent aussi différentes étapes de deuil : des chocs, des périodes de tristesse, de colère, de marchandage et d'adaptation face aux changements et aux pertes. Cette édition vulgarise bien ce processus à la fois complexe et inévitable…

AVRIL/SEPTEMBRE 2014 : ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE ?

L'idée véhiculée par l'accessibilité universelle est d'aménager un monde dans lequel toute la population, incluant les personnes ayant des limitations fonctionnelles, pourra vivre de la même façon, en toute liberté et en sécurité. Cela semble simple, mais ce n'est pas toujours évident, comme le démontre cette généreuse édition de l'Approche (24 pages…)

OCTOBRE 2014 : DES SERVICES À DOMICILE SUR MESURE

Cette édition présente un modèle français qui permet aux personnes ayant subi un TCC de demeurer le plus longtemps possible à la maison, de la façon la plus autonome possible, avec l'aide nécessaire adaptée à leurs besoins.

AVRIL 2015 : GRANDIR AVEC UN PARENT AYANT SUBI UN TRAUMATISME CRÂNIEN

Le souhait de cette parution est de mettre en lumière le vécu des enfants de personnes TCC, de partager leurs réflexions, dont celles d'enfants ayant vécu l'avant et l'après. Une jeune femme ayant décidé de devenir maman malgré les obstacles engendrés par son TCC nous partage aussi son vécu.

DÉCEMBRE 2015 : SENSIBILISER MALGRÉ L'INVISIBILITÉ

Cette édition de L'APPROCHE met en lumière non seulement l'importance de la sensibilisation, mais aussi le défi qu'entraîne l'invisibilité des séquelles. Nous souhaitons, par cette parution, vous aider à éveiller les consciences autour de vous, à passer le message que les séquelles du TCC sont bien réelles, et que les personnes les ayant subies sont bien plus grandes qu'elles. Une lettre pouvant être réutilisée et décrivant le TCC et la réalité des personnes blessées est incluse en annexe de cette parution.

VOTRE FAÇON DE LIRE L'APPROCHE

3 AVEZ-VOUS LU LES DIFFÉRENTS NUMÉROS DE L'APPROCHE ?

Référez-vous aux descriptifs de la 3ème et 4ème pages au besoin

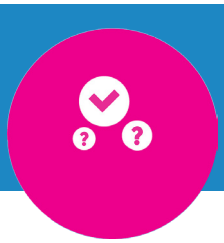
	J'ai lu entièrement ce numéro	J'ai lu partiellement ce numéro	Je n'ai pas lu ce numéro	Je ne me souviens plus
	○	○	○	○
	○	○	○	○
	○	○	○	○
	○	○	○	○
	○	○	○	○

	J'ai lu entièrement ce numéro	J'ai lu partiellement ce numéro	Je n'ai pas lu ce numéro	Je ne me souviens plus
	○	○	○	○
	○	○	○	○
	○	○	○	○
	○	○	○	○
	○	○	○	○
	○	○	○	○
	○	○	○	○

4 DANS LE CAS OÙ VOUS N'AVEZ PAS LU UN OU PLUSIEURS NUMÉROS, INDIQUEZ-NOUS LES RAISONS ? VOUS POUVEZ COCHER PLUS D'UNE RÉPONSE.

- ◯ Le thème ne m'intéressait pas
- ◯ Je n'avais pas le temps de le lire
- ◯ Je n'ai pas le souvenir de l'avoir reçu
- ◯ Autre (veuillez préciser) : _____

VOTRE SATISFACTION DE LECTURE



5 GLOBALEMENT, QUEL EST VOTRE DEGRÉ DE SATISFACTION QUANT À LA REVUE L'APPROCHE ?

- ◯ Très satisfait
- ◯ Satisfait
- ◯ Peu satisfait
- ◯ Pas du tout satisfait
- ◯ Indifférent

Précisez : _____

_____

_____

AIDEZ-NOUS À FAIRE ÉVOLUER L'APPROCHE

6 AFIN DE BONIFIER L'APPROCHE, DITES-NOUS QUEL TYPE DE CONTENU PRÉFÉREZ-VOUS ? (NUMÉROTEZ DE 1 À 6 PAR ORDRE DE PRÉFÉRENCE)

_____ Information sur l'actualité de l'AQTC

_____ Information sur les services offerts à l'AQTC

_____ Information concernant les partenaires de l'AQTC et les services qu'ils offrent

_____ Articles plus théoriques / scientifiques sur des thèmes reliés au TCC

_____ Témoignages / entrevues avec des proches et personnes TCC

_____ Témoignages / Entrevues avec des professionnels du milieu

7 QUELS SUJETS D'ARTICLES EN LIEN AVEC LE TRAUMATISME CRÂNIEN VOUS INTÉRESSERAIENT ?

- ◯ Mémoire et nouveaux apprentissages suite au TCC
- ◯ Gestion du stress
- ◯ Effets des médicaments/ choix et dilemmes engendrés
- ◯ Désinhibition / impulsivité / agressivité suite au TCC
- ◯ Séquelles cognitives (Attention / organisation / concentration...)
- ◯ Autonomie / initiative suite au TCC
- ◯ Sentiment de culpabilité des proches / regrets
- ◯ Conciliation de la vie de couple et du rôle d'aidant
- ◯ Sport et nutrition des personnes TCC
- ◯ Consommation / dépendances / effets néfastes sur les cerveaux abîmés
- ◯ Bénévolat et sentiment d'utilité de la personne TCC
- ◯ Besoins des proches aidants / l'importance de prendre soin de soi
- ◯ Aucune de ces thèmatiques ne m'intéresse
- ◯ Autres : _____

_____

8 DE QUELLE FACON ÊTES-VOUS INTÉRESSÉ À LIRE LE JOURNAL L'APPROCHE ?

◯ uniquement en version papier

◯ uniquement en version électronique

◯ pas de préférence

IDENTIFICATION

9 **VOTRE NOM ET PRÉNOM**

_____ _____

10 **VOTRE ADRESSE COURRIEL**
(POUR RECEVOIR DES INVITATIONS SPÉCIALES ET INFORMATIONS PERTINENTES VOUS CONCERNANT)

_____@_____

11 **SERIEZ-VOUS INTÉRESSÉ À CE QUE L'AQTC VOUS SOLLICITE POUR UN TÉMOIGNAGE OU UNE ENTREVUE POUR LE JOURNAL ?**

- ◯ oui
- ◯ non

MERCI

de nous retourner ce sondage
à l'aide de l'enveloppe
pré-adressée et affranchie

Nous en profitons pour vous rappeler les services qui vous sont destinés :

• **SOUTIEN INDIVIDUEL ET FAMILIAL** (écoute, gestion des émotions, accompagnement dans vos démarches, informations, références, conseils, etc.) :
- en personne (Laval ou Montréal)
- au téléphone (514-274-7447 poste 228)
- par courriel (marieleda.fleury@aqtc.ca)
- par «Skype»

• **CONFÉRENCES ET ATELIERS** sur des thèmes variés

• **SOUPERS CONVIVIALS** et décontractés (Laval ou Montréal)

• **RÉPIT** (séjours organisés pour les personnes TCC ou assistance / gardiennage à domicile)

• **JOURNAL L'APPROCHE**, dans le but de vous tenir informés, de vous donner des outils pour tout ce qui concerne la problématique du TCC de près ou de loin, de partager des vécus…

Pour toute suggestion de services supplémentaires, n'hésitez pas à me rejoindre.
Au plaisir de vous lire, de vous parler et de vous rencontrer !

Marie-Léda Fleury,
Coordonnatrice clinique et responsable du soutien aux proches.