

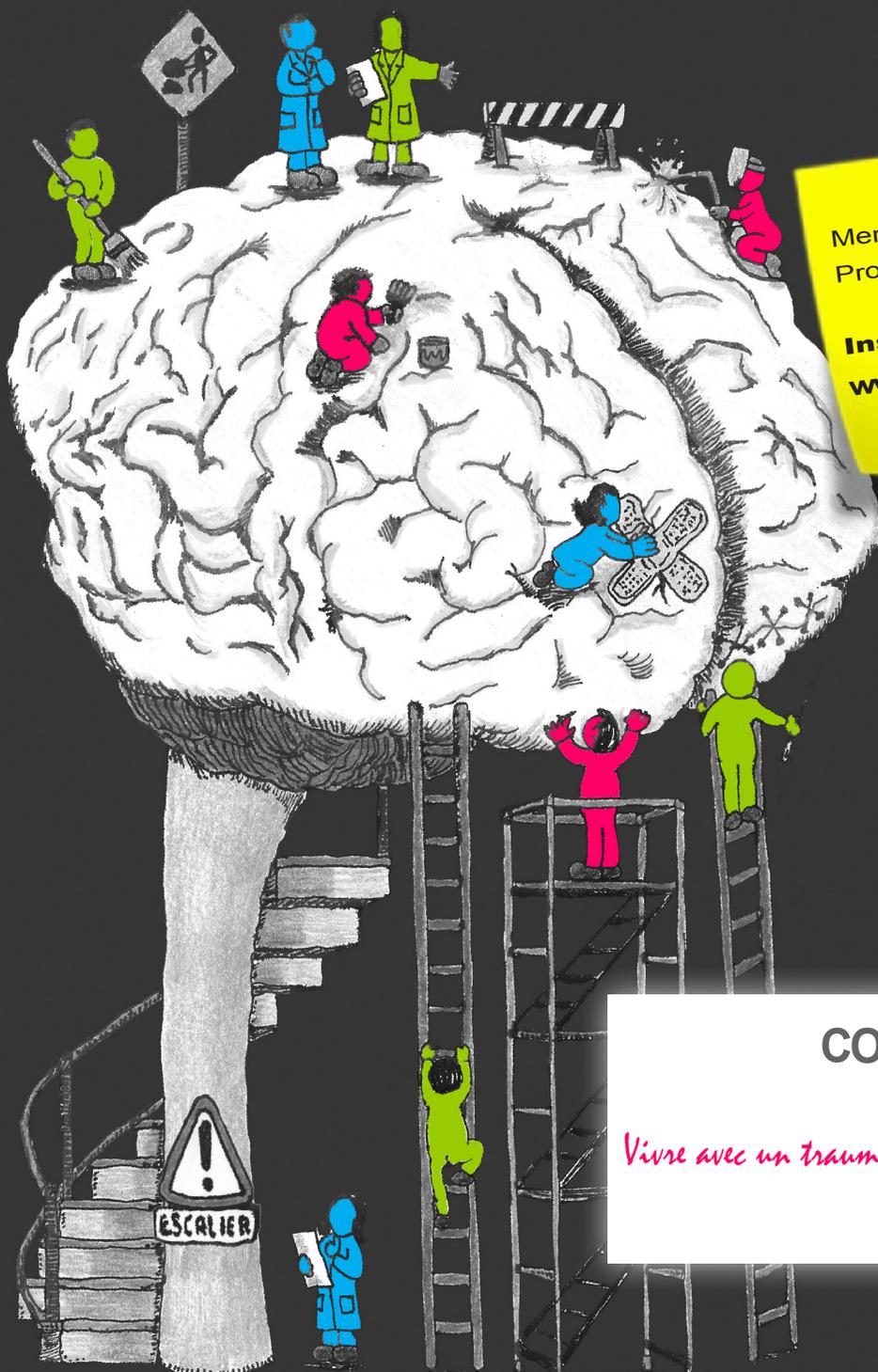
L'APPROCHE

ACTUALITÉ
3 Atelier proches:
Le Deuil

COUP DE PROJECTEUR
5 Programmation
Colloque AQTC 2012

PARTENAIRES EN ACTION
7 Cocktail du 25ième
Exposition photos

ENTRETIEN AVEC...
8 Nathalie Bergeron
Photographe



Membres et OSBL: 25\$
Professionnels: 75\$
Inscriptions:
www.colloqueaqtc.ca

COLLOQUE AQTC 2012
22-23 novembre
Vivre avec un traumatisme crânien: de l'espoir plein la tête
DOSSIER page 4 à 6

Vingt cinq ans, de vie, de présence, de développement, d'éducation, et de sensibilisation...

Pour les êtres humains avoir 25 ans, c'est quitter le monde de la jeunesse pour entrer dans celui d'adulte. Pour une organisation c'est un peu la même chose. Les bases sont jetées et solides, nous sommes en contrôle de nos moyens et de nos structures. Il nous faut maintenant utiliser notre maturité pour peaufiner nos services et être en mesure de bien répondre aux différents besoins de nos membres.

En plus d'offrir des services aux personnes ayant subi un traumatisme crânien, notre Association a aussi le mandat de sensibiliser, de former et d'éduquer les différents acteurs de la société qui ont ou auront à conjuguer avec des personnes vivant avec un traumatisme crânien. Dernièrement, des professionnels de la santé ont mentionné le fait, dans un dossier d'hébergement, qu'il n'y aurait pas de places pour les personnes ayant subi un traumatisme crânien, dû à leur problème de comportement. Cela confirme l'importance de ce second volet. Savoir qu'au 21ème siècle des professionnels de la santé ont cette perception, on imagine la population en général ?

C'est pourquoi, afin de souligner son 25ième anniversaire de fondation, l'AQTC a décidé d'organiser un colloque sur le traumatisme crânien. Ce colloque s'adressera principalement à une clientèle étudiante et professionnelle qui ont ou auront à travailler auprès des personnes ayant subi un traumatisme crânien. Cependant il sera très intéressant de rencontrer des familles et des proches aidants.

Le colloque tracera le parcours d'une personne ayant subi un traumatisme crânien, de son accident jusqu'à son intégration sociale dans la collectivité. Le tout débutera par de l'information sur le traumatisme crânien qui nous sera donnée par un médecin spécialiste en réadaptation. Par la suite des professionnels amorceront une réflexion avec le public sur le coma. Que se passe-t-il lors de la période de coma ? Qu'est-ce qui fait qu'on continue de maintenir en vie ou non ? Rien n'est tout noir ni tout blanc. Cette décision n'est pas prise à la légère et concerne une multitude de personnes dont la famille. Cette discussion sera animée par madame Claire Lamarche et mettra en perspective les opinions d'un médecin intensiviste, un neurochirurgien, un avocat, un bio-éthicien ainsi qu'un travailleur social. Le public sera invité à poser des questions ou à interagir avec les conférenciers.

Par la suite, nous expliquerons ce qu'est un consortium de services en traumatologie. Un membre du consortium de Montréal-Laval viendra nous parler des différents partenaires de ce consortium, de son historique et de son utilité. Après la réadaptation viendra l'intégration sociale des personnes ayant subi un traumatisme crânien. C'est là qu'entre en jeu notre Association.

Afin de bien décrire notre rôle, nous offrirons une série d'ateliers où les personnes ayant subi un traumatisme crânien viendront démontrer leurs capacités, leurs limites et l'impact du traumatisme crânien sur leur vie.

Pour terminer, nous échangerons sur le vieillissement des victimes du traumatisme crânien. Quels seront les services nécessaires pour les supporter vers ce qu'on appelle l'âge d'or ? Saurons-nous leur offrir les services d'hébergement qui répondront à leurs besoins ? Pour le savoir, nous vous invitons à participer en grand nombre à notre colloque qui aura lieu les 22 et 23 novembre prochain. Vous êtes les acteurs principaux dans ce drame. Si vous voulez influencer le changement, il est important de vous entendre.

Pierre Mitchell



Pierre Mitchell

Directeur Général de l'AQTC

L'APPROCHE

AQTC: 911 rue Jean-Talon est, bureau 106, MONTRÉAL (QC), tél: 514.274.7447, www.aqtc.ca

Responsable de la publication: Pascal Brodeur - responsable de la rédaction: Mathieu Denécheau (514.274.7447 poste 235) - secrétaire de rédaction: Dominique Saint-Charles
Rédacteurs: Mise en page: Mathieu Denécheau - Ayant collaboré à ce numéro: nathB

Formation

Regroupement des Associations de Personnes TCC (RAPTCCQ)

Les 1er, 2 et 3 octobre derniers, les employés de l'AQTC ont participé à un rassemblement, réunissant toutes les associations à travers le Québec, organisé par le regroupement des associations de personnes traumatisées crâniennes du Québec (RAPTCCQ). En tout, ce sont 60 personnes qui étaient présentes, particulièrement des intervenants et du personnel de direction, provenant des 13 associations du Québec. La formation était adaptée aux besoins manifestés par les tous les intervenants. Un avant-midi d'échanges était également au programme ce qui a permis de partager des outils et des idées. Même si chaque association a des réalités différentes, nous travaillons avec la même clientèle et nous avons sensiblement les mêmes préoccupations. Ce fut un beau moment d'échanges et beaucoup de liens se sont créés entre les différentes associations.



Rappel concernant les inscriptions

Malgré une amélioration au niveau de l'inscription et de la participation aux activités, nous avons encore des personnes qui ne se présentent pas l'activité sans nous en avoir informé ou qui annulent à la dernière minute. Ces comportements engendrent des pertes d'argent tant au niveau du temps d'organisation, de location de véhicule, de mobilisation de personne, etc. Cet argent ainsi dépensé inutilement ne sera jamais profitable pour les membres. Par respect pour les membres qui veulent profiter de cet argent, nous vous demandons votre collaboration afin que tous respectent les modalités d'inscriptions que vous retrouvez à l'endos du calendrier.

Il est également important de respecter les heures d'activités qui vous sont transmises par les intervenants. Encore une fois par respect pour les gens qui arrivent à l'heure et qui veulent profiter de l'activité.

Merci de votre collaboration habituelle.

L'équipe de l'AQTC.

Atelier

« DEUIL : PROCESSUS RELIÉ AUX PERTES »

Cet automne, l'AQTC offrira un nouvel atelier qui abordera le processus de deuil. L'atelier sera animé par Josée Rouleau, thérapeute en relation d'aide et par Nathalie Boucher, intervenante psychosociale à l'AQTC.

Les rencontres débuteront le mercredi 24 octobre 2012 et se termineront le mercredi 28 novembre 2012. Les rencontres se donnent une fois par semaine de 14h30 à 16h30 pour les personnes traumatisées crâniennes et de 19h00 à 21h00 pour les proches.

Voici un aperçu des sujets abordés lors de chaque rencontre :

- | | |
|-----------------------------|--|
| - Mercredi 24 octobre 2012 | Le deuil : processus des pertes |
| - Mercredi 31 octobre 2012 | De l'isolement à la relation |
| - Mercredi 7 novembre 2012 | Les émotions et les mécanismes de défense |
| - Mercredi 14 novembre 2012 | Les mécanismes de défense et les besoins |
| - Mercredi 21 novembre 2012 | L'acceptation de soi, l'acceptation de l'autre |
| - Mercredi 28 novembre 2012 | Recréer la nouvelle vie |

Pour vous inscrire, contactez Nathalie Boucher au (514)274-7447 poste 222.

Notez que le coût de l'atelier est de 60\$.



Photo CC-by - BlaoOwIT

COLLOQUE AQTC 2012

Vivre avec un traumatisme crânien: de l'espoir plein la tête

Le colloque de l'Association Québécoise des Traumatisés Crâniens est organisé en partenariat avec l'Hôpital Général de Montréal, l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal, l'Hôpital Juif de Réadaptation de Laval, l'Institut de Réadaptation Gingras-Lindsay de Montréal et les centres de réadaptation Constance-Lethbridge et Lucie-Bruneau, ce colloque se veut une occasion d'échanges privilégiés.

Il se déroulera à la Bibliothèque et Archives Nationales du Québec à Montréal les 22 et 23 novembre 2012.

Quels sont les objectifs?

Créer une opportunité de rencontre et de dialogue entre les différents acteurs locaux du milieu de la recherche et de l'intervention s'intéressant à l'insertion et au maintien des acquis des personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral.

Développer une meilleure compréhension des conditions organisationnelles et structurelles des organismes communautaires œuvrant pour l'insertion sociale dans la communauté des personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral.

Sensibiliser aux réelles préoccupations liées à l'hébergement et au vieillissement des personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral.

Valoriser la résilience des proches et des personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral dans leur processus de réintégration sociale.

Mettre en relation les intervenants de tous les milieux afin d'identifier des moyens permettant d'améliorer les pratiques d'intervention en matière d'inté-

gration sociale et de maintien des acquis auprès de personnes ayant subi un TCC.

A qui s'adresse t-il?

Ce colloque en traumatologie de dimension internationale s'adresse aux actrices et acteurs du domaine de la santé et de l'insertion sociale des personnes ayant subi un TCC, il comprend des volets communautaire, scientifique et clinique.

Il vise :

- les personnes œuvrant dans les ressources communautaires;
- les professionnels de la santé, de la réadaptation et des services sociaux;
- les étudiants du domaine de la santé;
- les décideurs et les chercheurs académiques et professionnels de la santé travaillant sur les différents aspects de l'intervention auprès des personnes ayant subi un TCC;
- les proches et les personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral;

Qui sont les conférenciers?

Les conférenciers invités, issus de différents organismes, partageront leurs expériences professionnelles ou personnelles et feront naître des discussions profitables à tous les participants. Les thèmes abordés seront au cœur des préoccupations des gens du milieu, intéressés par les problématiques liées à l'insertion des personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral.

Parmi les conférenciers on retrouve de nombreux experts reconnu au Québec:

Dr DAVID J. ROY,

David J. Roy est le directeur du nouveau Laboratoire de recherche en éthique et vieillissement situé au Centre de recherche Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal et il est chercheur titulaire à

la Faculté de médecine de l'Université de Montréal

ME JEAN-PIERRE MÉNARD, Ad. E.

Avocat spécialisé en droit médical, Ménard, Martin Avocats
Admis au Barreau du Québec en 1980, Me Jean-Pierre Ménard est associé de l'étude Ménard, Martin, de Montréal. Il s'est spécialisé en droit médical, et particulièrement en responsabilité civile médicale et en psychiatrie légale, dans la défense des usagers du système de santé.

JEAN-PIERRE ROBIN, psychoéducateur et président, Les Consultants en Réadaptation du Québec

Titulaire d'une maîtrise en psychoéducation de l'Université de Sherbrooke, Jean-Pierre Robin a d'abord œuvré dans le réseau public de réadaptation. En pratique privée depuis 1986, il a fondé et dirige Les Consultants en Réadaptation du Québec

Dr ALEXIS F. TURGEON MD, MSc(Épid), FRCPC

Spécialiste en Soins Intensifs, CHU de Québec (Hôpital de l'Enfant-Jésus), Professeur adjoint, Division de Soins Intensifs, Département d'Anesthésiologie, Université Laval

Dr Turgeon a fait sa formation médicale à l'université Laval, ainsi que sa spécialité en anesthésiologie et en épidémiologie. Il par la suite fait sa formation en soins intensifs à l'université d'Ottawa ainsi qu'une formation en épidémiologie clinique.

Récemment, Dr Turgeon et son équipe ont publié les résultats d'une vaste étude de cohorte pan-canadienne ayant permis d'illustrer une importante variation quant à l'Incidence des décisions d'arrêt du maintien des fonctions vitales et de la mortalité suivant un traumatisme craniocérébral grave entre les centres de traumatologie au Canada.

PROGRAMMATION

JOURNÉE 1 : Jeudi 22 novembre

Animation:
Claire Lamarche

Après des études en sociologie et une brève carrière d'enseignante, Claire Lamarche a fait ses débuts en télévision, à la recherche et à la programmation d'abord, puis comme animatrice à Radio-Québec, au début des années 80. Elle s'est alors fait connaître des téléspectateurs québécois en animant pendant sept ans l'émission de débats Droit de parole. Son objectivité et son style fougueux lui ont rapidement valu l'affection du public.

Celle qu'on a surnommé « la reine du public » a ensuite animé pendant plus de 12 ans, à TVA, une émission quotidienne portant son nom, qui permettait aux invités d'exprimer tout haut leurs sentiments et leurs émotions. Un exploit rarement égalé dans le monde télévisuel! Avec les années, certaines émissions sont même devenues de véritables classiques, qu'il suffise de mentionner Les retrouvailles. En 2010, Claire Lamarche fait un retour aux sources en prenant les commandes de Huis clos, puis elle offre un regard humain sur l'univers médical avec la série documentaire Soins intensifs.

L'animatrice a remporté de nombreux prix et honneurs au cours de sa brillante carrière. En 1987, 1991 et 1992, le prix Gémeaux de la meilleure animation; de 1989 à 2000, huit MetroStar; en 2006, le prix Artis de la meilleure animatrice, en plus d'avoir été admise au Temple de la renommée de l'Association canadienne des radiodiffuseurs en 2003.

14h00 : Partie 1 : LA RÉANIMATION**Réflexion**

La réanimation est-elle nécessaire au vu des conséquences ?

Panel: Neurochirurgien : Dr Jeff Hall

Éthicien : David Roy

Intensiviste : Dr Turgeon

Juriste : Me Jean-Pierre Ménard

16h00 : Partie 2 : LA RÉADAPTATION**Conférence**

L'intérêt d'un continuum de service entre les différents acteurs de la réadaptation,

Conférencière : Marie-Claude Beaulieu, Directrice des programmes et services de readaptation, HJR, Laval

16h35 : Partie 3 : POURSUITE DE L'INTÉGRATION SOCIALE et MAINTIEN DES ACQUIS**Conférence**

L'intégration sociale et les organismes communautaires

- valorisation et présentation du rôle des associations (professionnalisme, compétences interdisciplinaires)
- reconnaissance de l'utilité publique

Panel: Pierre Mitchell, Directeur général de l'AQTC

Manon Beaudoin, Présidente de l'AQTC

JOURNÉE 2 : Vendredi 23 novembre

9h30 : PARTIE 3 (suite) L'INTÉGRATION SOCIALE et les ORGANISMES COMMUNAUTAIRES**Ateliers-Conférence**

Les participants ont la possibilité de choisir 2 ateliers au cours de la matinée, 9 thèmes sont envisagés (voir détails en page suivante):

- | | |
|---------------------------------|---------------------------|
| 1/ Connaissance du milieu | 6/ Autonomie-valorisation |
| 2/ Adaptation à l'environnement | 7/ Résilience |
| 3/ Évaluation des besoins | 8/ Rôle de l'entourage |
| 4/ Valorisation | 9/ Sensibilisation |
| 5/ Habilités sociale | |

11h30 : Conférence: Processus de Production du Handicap (PPH),

Jean-Pierre Robin

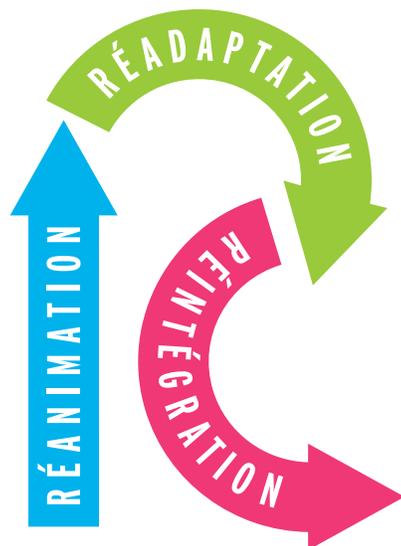
Modèle positif qui ne place pas la responsabilité du handicap sur la personne

13H30 : PARTIE 4: LES BESOINS FUTURS DES PERSONNES TCC et de LEURS PROCHES**Conférence**

Le vieillissement et l'hébergement des personnes TCC

Panel: Élayne Mire: Directrice Fondation Martin Matte

Michel Onillon: Consultant en hébergement adapté (France)



Quels sont les ateliers proposés ?

Accompagnement Personnalisé d'Intégration Communautaire

Présentation :
Hélène Lefebvre, Ph.D, Vice Doyenne Recherche et développement international :
Faculté des sciences infirmières UdeM

Afin de démontrer que l'accompagnement personnalisé permet d'améliorer le bien-être de la personne qui a subi un TCC, un projet de recherche visant cet objectif a été mis sur pied en 2010. Par ce projet, les personnes peuvent être soutenues, à raison de trois heures par semaine, lors de sorties culturelles, sportives, de magasinage... selon les envies de la personne. Cet accompagnement est réalisé par des accompagnateurs issus de la communauté et sensibilisés au TCC. Les chercheurs vont nous présenter le bilan de leur recherche après deux ans.

L'art thérapie dans le processus de résilience, de valorisation et d'expression de soi

Présentation :
Sonja Boodajee, art thérapeute
Nathalie Boucher, Ps.Ed, Intervenante psychosociale, AQTC,

L'atelier d'art thérapie représente plus que le soutien d'un intervenant, il permet de créer une dynamique de groupe où les participants partagent une réalité commune. L'atelier les aide à mieux comprendre leur situation individuelle mais il leur offre aussi l'opportunité de développer des habiletés utiles pour mieux s'adapter à leur réalité de tous les jours.

Développer l'autonomie des personnes ayant subi un TCC à travers le bénévolat

Présentation :
Geneviève Bibeau, Responsable du bénévolat, AQTC
Lina Blanchette, membre AQTC

Au sein de l'AQTC le volet bénévolat est fort important. Différents projets ont été mis sur pied afin de favoriser l'accès au bénévolat selon les besoins des membres. Pendant cet atelier, les présentateurs vous feront part de l'importance que l'implication bénévole peut avoir sur les personnes, autant au niveau de la valorisation, de l'estime, de la confiance en soi, etc. En plus, nous aurons droit à des exemples concrets de réussite.

Atelier coffret santé : un partage entre un centre de réadaptation et un organisme communautaire

Présentation :
Teresa Testa, Infirmière clinicienne au programme TCC de l'Hôpital Juif de Réadaptation de Laval
Carole Cressaty, psychologue, Hôpital Juif de Réadaptation de Laval

Un atelier de partage s'est développé entre l'hôpital juif de réadaptation de Laval et l'AQTC. Chaque semaine un thème, préalablement choisi par les participants du groupe, relié à la santé, a été abordé par différents professionnels de l'HJR ou de la communauté. Les participants et les professionnels échangeaient autour du thème sélectionné. Voici quelques exemples de sujets abordés : la sexualité, la nutrition, l'hygiène, etc. Pendant 10 semaines, les professionnels se sont relayés permettant aux participants de bénéficier de leur expertise. Ces rencontres ont eu un grand impact sur les personnes en plus de répondre à plusieurs de leurs inquiétudes.

Comment une activité de hockey balle peut avoir un impact sur les habiletés sociales ?

Présentation :
Serge Leclerc, Ps.Ed, adjoint à la coordination, association TCC Mauricie/Centre-du-Québec
Éric Lemire, joueur pour l'équipe de hockey balle l'Express.

L'activité de hockey balle a pris naissance en 2001 d'un besoin des membres de pratiquer ce sport qui était devenu inadapté aux conditions des personnes

TCC. Au fil des années, nous avons constaté que l'objectif de briser l'isolement social a été un facteur réalisé par certains participants. D'autres facteurs ont été reconnus, comme l'aspect des habiletés sociales, nous avons constaté que nous étions en mesure de travailler les aspects de l'impulsivité, du contrôle de soi et la tolérance envers les limitations des autres membres. Ces aspects se transmettent par la suite dans leur réalité de tous les jours, favorisant ainsi l'intégration sociale.

Et la famille dans tout ça ? Répercussions du TCC sur les différents aspects de la vie de famille

Présentation :
Marie-Léda Fleury, M.Ps, Psychologue
Laëtitia Thélème, Agente de projet RAANM
Reine Forget, proche, AQTC

Lorsqu'une personne subit un TCC, il est évident que toute la famille ressent également les conséquences et doit composer avec celles-ci. Ce sont toutes les sphères de la vie qui sont touchées : économique, sociale, santé, travail, etc. La famille doit donc revoir son fonctionnement et s'adapter à cette nouvelle situation de vie. Ce n'est pas facile et le soutien extérieur devient essentiel pour comprendre ce qui se passe mais également pour reprendre son souffle. Lors de cette présentation vous entendrez le témoignage d'une mère dont la vie a complètement changé suite à l'accident de sa fille. Vous entendrez également les élocutions de deux intervenantes dont le mandat est de soutenir les familles.

Sensibiliser les jeunes au TCC dans les écoles, ça rapporte

Présentation :
Annie Boudreault, bénévole, Association des Neurotraumatisés de l'Outaouais (ANO)
Denise Bisson, intervenante psychosociale, ANO

L'objectif de cette présentation est de démontrer les efforts d'intégration sociale d'une jeune femme de 32 ans, mère de deux enfants, victime d'un traumatisme cranio-cérébral suite à un accident de la route survenu en 2007. En faisant de la sensibilisation dans les écoles secondaires de la région de l'Outaouais, Annie su faire preuve de résilience. Mais cette activité de sensibilisation lui a permis de se valoriser, de développer son estime de soi ainsi que son autonomie.

Association Québécoise des Traumatés Crâniens
Cocktail dinatoire bénéfique



Pour célébrer son 25ième anniversaire, l'Association Québécoise des Traumatés Crâniens Montréal/Laval a le plaisir de vous convier à son Cocktail bénéfique « 25 ans - 25 portraits ».

Venez découvrir pour un montant de 25 dollars le résultat d'un défi artistique dans lequel s'est lancée l'AQTC en 2012.

**« Le traumatisme crânien :
l'invisibilité racontée »**

Une exposition de la photographe
Nathalie Bergeron

Nous vous attendons le

**22 novembre 2012
de 18h à 20h**

**À la Casa d'Italia
505, rue Jean-Talon est à Montréal
(Entrée rue Berri)**

Confirmez votre présence avant le 16 novembre 2012 par courriel: aqtc@aqtc.ca ou au 514-274-7447 # 221.

COUP DE PROJECTEUR

Nathalie Bergeron,
une femme d'action



Depuis sa plus tendre enfance, la photographie fait partie de son quotidien grâce à la complicité de son père qui, du haut de ses cinq ans, lui a mis sa première caméra dans les mains.

Graduée d'un DEC en photographie au Cégep du Vieux-Montréal en 1992, NathB alias Nathalie Bergeron a pris la route de l'aventure pour découvrir le monde et ses gens tout en retournant, entre deux missions et trois emplois, sur les bancs d'école afin de parfaire ses connaissances académiques en lien avec ses expériences de travail en intervention sociale.

Cumulant quinze années d'expérience en intervention sociale au Québec, en Amérique latine et en Afrique de l'Ouest, par un beau concours de circonstance, de rencontres et de projets, elle a repris sa passion photographique à plein temps

en mai 2008 en revenant, 18 ans plus tard, vivre dans son patelin natal à Sorel, Québec.

Gitane dans l'âme, bohème de la vie et amoureuse devant l'éternel, elle se considère davantage comme une artisanne photographe qui met tout en œuvre pour faire transpirer les émotions et la vie des gens au delà de l'image et surtout dans le respect des différences que ce soit dans un contexte corporatif, en studio, à domicile, en centres hospitaliers ou autres.

«En tant que photographe sociale, je me consacre principalement dans la création et réalisation de projets photographiques tels que 25 ans, 25 portraits dont l'objectif premier est de mettre en valeur la beauté humaine dans tous ses états d'âme et ... au naturel.»



TROIS QUESTIONS

À **Nathalie Bergeron**,
Photographe

1) *Quel est ce projet qui sera présenté au public le 22 novembre 2012 ?*

A l'occasion du 25^{ème} de l'AQTC, le 22 novembre prochain, l'association et moi-même vous invitons à venir découvrir l'exposition «Le traumatisme crânien : l'invisibilité racontée». Cette exposition, composée de 25 montages photographiques de moyen format, présentera des bouts d'histoire de vie de 32 membres de l'AQTC et leurs complices qui ont vu leur vie chambouler suite au traumatisme craniocérébral (TCC).

Pour moi, la photographie est un véritable outil thérapeutique : elle permet chez des personnes vivant avec des problématiques diverses, de travailler l'estime et la confiance en soi. Par mon expérience professionnelle de 15 ans comme intervenante sociale, j'ai fait en sorte que mes projets photographiques aient un impact positif sur la personne qui est devant ma caméra. Un beau mélange de création artistique, d'estime de soi et de sensibilisation auprès des gens qui verront l'exposition.

Développer un projet avec l'AQTC me tenait beaucoup à cœur, d'abord parce qu'à l'âge de 6 ans je me suis fait frappée par un autobus scolaire, un accident dont je suis sortie indemne mais qui, avec ce projet, m'a fait réaliser l'immense chance que j'ai eu de n'avoir aucune séquelle. De plus, plusieurs personnes autour de moi ont subi une forme ou autre d'accidents dont une belle amie qui est également membre de l'AQTC. Roxane est pour moi un modèle de bonheur sur deux pattes, grand sourire et qui mord dans la vie au quotidien. Ayant vécu un TCC sévère, elle est pour moi une force de la nature, grande voyageuse et maman de deux beaux jeunes enfants. Je comprends encore d'avantage tout son immense chemin parcouru, réadaptation, sa belle personnalité et ses réalités grâce aux gens qui ont bien voulu me faire confiance et partager des moments de leur vie devant ma caméra photo.

2) *Quel est l'objectif de cette exposition ?*

Ce projet vise l'ensemble de la population et a pour objectif de favoriser l'information, l'éducation et la sensibilisation aux nombreuses réalités liées aux traumatismes crâniens tout en montrant que la vie continue malgré les difficultés liées aux séquelles de ce dernier.

La vie est fragile, elle ne tient à rien.

Lors de la semaine de réalisation du projet photographique dans les locaux de l'AQTC, j'ai porté encore plus attention aux comportements des gens qui déambulaient sur

la rue, en voiture, en vélo. Au quotidien, je conduis un gros autobus rose très bruyant, je ne roule pas vite heureusement, et en l'espace de quelques coins de rue, j'ai failli frapper trois personnes qui traversaient la rue en train de «texter» avec des écouteurs sur leurs oreilles. Aujourd'hui, tout le monde est «scotché» à son téléphone, à son I-pod, sans faire attention à son environnement et surtout, tout ce qui s'y passe.

3) *Quels ont été les défis de ce projet artistique ?*

Mettre en place ce projet n'a pas été si difficile car les membres de l'Association ont répondu très positivement à ce projet. Par contre, il fut difficile pour certaines personnes de s'exposer devant une caméra, mais après de nombreuses discussions les modèles se laissaient aller et finissaient par être à l'aise devant la caméra. Mon objectif était de faire ressortir l'émotion des personnes photographiées en me focalisant sur leurs yeux. Tout passe par les yeux...

Pour moi, il est important, par le biais de ce projet, de respecter la dignité de chacune des personnes et d'y présenter ce qu'elle désirait partager ou pas. C'est ainsi que chaque personne qui a participé a donné son accord final pour l'utilisation des photos et de leur témoignage.

Le but de cette exposition n'est pas de sensibiliser en faisant du sensationnalisme, mais de susciter l'émotion en exposant la réalité de vie des modèles par les photographies et témoignage.

Pour moi, ce projet a été très difficile émotionnellement : j'ai ri, j'ai pleuré et surtout, il m'a fait beaucoup réfléchir! Chaque personne qui est passée devant ma caméra m'a partagé un bout de son histoire, en partant de l'accident jusqu'à aujourd'hui. Des récits de vie difficile, avec parfois une perte d'un être cher dans l'accident, ou ayant des répercussions dramatiques : séparation, perte d'emploi, perte pécuniaire, précarité...

Les membres qui sont passés devant ma caméra ont été d'une générosité hallucinante, ils m'ont fait confiance et ont accepté de se livrer personnellement, c'était extraordinaire. Un immense merci aux 48 personnes qui ont si généreusement participé au projet «Le traumatisme crânien : l'invisibilité racontée».

Enfin je tiens à remercier l'équipe de l'AQTC qui était à mes côtés tout au long de ce projet pour «débriefer» et m'épauler. Vous faites un magnifique travail!

Merci à tous.

Propos recueillis par Mathieu Denécheau



Avec l'équipe de l'AQTC nous réfléchissons à donner une suite à ce projet en 2013. Cette exposition du 22 novembre n'est qu'un début.



Nathalie Bergeron
Photographe sociale