
Café Croissance

Il n'est pas toujours évident de faire part de ce que l'on vit ou de discuter de certains sujets qui nous tiennent à cœur.... Si c'est votre cas, voici l'occasion idéale de participer à une nouvelle formule qui voit le jour : les café-croissance. L'objectif sera de vous outiller en partageant et discutant de votre vécu et de vos expériences avec d'autres membres de l'association ayant subi un traumatisme crânien.

Une première rencontre sera offerte dans nos locaux de Montréal et de Laval le 2 novembre prochain. Lors de celle-ci, il s'agira davantage d'un «brainstorming». Les intervenantes psychosociales recueilleront les différents sujets qui vous intéressent afin de planifier des rencontres trimestrielles. Il s'agira de discuter et d'échanger sur ces différents sujets ciblés.

À LAVAL DE 10 H 00 À 12 H 00 ET À MONTRÉAL DE 13 H 30 À 15 H 30.

Pour plus d'informations appelez au 514-274-7447, Nathalie Boucher poste 222 ou Nathalie Lamothe poste 231

Réservez votre place auprès de Dominique Saint-Charles au 514-274-7447 poste 221

Les grands explorateurs



Voyageurs et passionnés des récits de voyage, cette nouvelle activité est pour vous.

Plusieurs membres voyagent ou ont voyagé et d'autres aiment voyager à travers leurs récits. L'AQTC a donc décidé de lancer l'idée des présentations de voyages à la manière des "Grands Explorateurs".

Présenter un voyage récent ou plus ancien vous interpelle ? Communiquez avec un organisateur communautaire de Laval ou Montréal et faites-nous part de vos idées. Notre rôle sera de vous aider dans votre présentation et dans l'organisation de celle-ci.

Nous désirons débiter l'activité cet hiver, alors téléphonez-nous rapidement : (514)274-7447 : Ingrid : poste 232, Geneviève : poste 225, Patrick : poste 227

Café-Rencontre : Faire du bénévolat peut-il être amusant ?

Nous pensons que oui ! Le bénévolat est une excellente façon de s'impliquer dans sa communauté. L'AQTC vous offre gratuitement une rencontre d'information et de réflexion sur l'action bénévole.

Les réunions de groupe sont de très bonnes occasions d'explorer les différentes facettes du bénévolat. L'équipe de promotion du bénévolat du SBEM se fera un plaisir de vous faire découvrir comment le bénévolat peut enrichir vos vies.

Des questions telles que pourquoi les gens font du bénévolat ? Qu'est-ce qui les motive à s'impliquer socialement ? Que peut-on retirer du bénévolat ? Quelles sont les possibilités d'actions bénévoles ? Ce sont là autant de questions intéressantes auxquelles vous pourriez bien trouver une réponse !

Cette rencontre s'adresse aux membres qui résident sur l'île de Montréal puisque l'organisme invité couvre ce territoire seulement.

Mardi 7 novembre 2011
911 Jean-Talon Est (métro Jean-Talon) local 120
Durée : 13 h 30 à 15 h 30

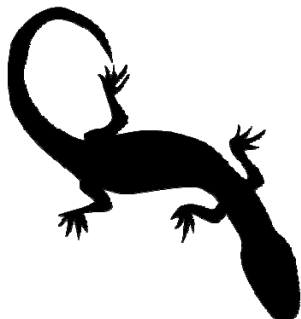
Vous devez vous inscrire au plus tard le vendredi **28 octobre** auprès de Dominique Saint-Charles au 514-274-7447 poste 221

***** PRENEZ NOTE QUE LA RENCONTRE SERA ANNULEE SI NOUS N'AVONS PAS UN MINIMUM DE 10 INSCRIPTIONS.**

Visite d'Éducazoo

Quoi de mieux que de rencontrer des petits animaux pour ensoleiller votre journée ? Vivez le plaisir de découvrir une variété d'animaux présentée sous forme de démonstration générale et faite afin que chaque participant puisse manipuler au maximum les animaux.

Une expérience sensorielle mémorable !



Où : 911 rue Jean-Talon Est, local 120
Quand : Mardi le 29 novembre 2011
Heure : 13 h 30 à 15 h 00
Prix : Gratuit



FAITES VITE, LES PLACES SONT LIMITÉES !

Réservez auprès de Dominique Saint-Charles au
514-274-7447 poste 221